



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE ADMINISTRACIÓN EN
TURISMO Y HOTELERÍA**

Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Administración en Turismo y Hotelería

AUTORA:

Valdez Manuyama, Wendy Rody (ORCID: 0000-0002-0948-4262)

ASESOR:

Mg. Frank Huamaní Paliza (ORCID: 0000-0003-3382-1246)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Patrimonio y Recursos turísticos

LIMA - PERÚ

2019

Dedicatoria:

A mi madre que me motiva día a día para salir adelante y cumplir mis sueños y también a mis amigas sobre todo a Kathy Alata y Ana Hurtado por la motivación y perseverancia que me brindaron en todo momento.

Agradecimiento:

A mis padres y a mis profesores
que me ayudaron y me dieron
ánimos para poder desarrollar el
presente trabajo de investigación.

Índice de contenidos

Carátula:	i
Dedicatoria:	i
Agradecimiento:	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	8
III. METODOLOGÍA	22
3.1. Tipo y diseño de investigación	22
3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización	22
3.3. Escenario de estudio	23
3.4. Participantes	23
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	24
3.6. Procedimiento	25
3.7. Rigor Científico	29
3.8. Método de análisis de información	31
3.9. Aspectos éticos	31
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	32
V. CONCLUSIONES	45
VI. RECOMENDACIONES	46
REFERENCIAS	47
ANEXOS	52

Índice de tablas

Tabla 1. Tabla de sistematización de la unidad temática	28
Tabla 2. Validación de expertos	29

Resumen

La presente investigación lleva como título “Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019” y tiene como objetivo general Analizar el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores 2019.

Esta investigación tiene un enfoque cualitativo y es de tipo básica además cuenta con un estudio de diseño fenomenológico. Por otro lado, se recolectó información o datos mediante la ejecución de una guía de entrevista y ficha de observación a los deportistas o involucrados que practican deportes en el distrito de Miraflores.

Se concluyó que el turismo deportivo activo contribuye de manera positiva en el distrito de Miraflores y los jóvenes deportistas son los que lideran en estas actividades deportivas activas como el Parkour, slackline, ciclismo y el surf.

Por lo cual es de gran importancia hacer y desarrollar el deporte no solo en el distrito de Miraflores, sino también en otros distritos de tal manera que el deporte siga incentivando a los jóvenes a practicar actividades deportivas para el bienestar de ellos lo cual ayudara en la mejora de su salud y en el rendimiento físico y emocional.

Palabras Claves: Turismo deportivo activo, Parkour y Condiciones de infraestructura.

Abstract

This research is entitled "Active sports tourism in the district of Miraflores, 2019" and has as a general objective Analyze active sports tourism in the district of Miraflores 2019.

This research has a qualitative approach and its basic type and also has a phenomenological design study. On the other hand, information or data was collected by executing an interview guide and observation sheet for athletes or those involved in sports in the district of Miraflores.

It was concluded that active sports tourism contributes positively in the district of Miraflores and young athletes are the leaders in these active sports activities such as Parkour, slackline, cycling and surfing.

Therefore, it is of great importance to do and develop the sport not only in the district of Miraflores, but also in other districts in such a way that the sport continues to encourage young people to practice sports activities for their wellbeing which will help in the Improvement of your health and physical and emotional performance.

Keywords: Active sports tourism, Parkour and Infrastructure conditions

I. INTRODUCCIÓN

Con respecto a nuestra aproximación temática en nuestro país, el turismo deportivo activo se ha impuesto como una actividad alternativa muy popular en todos los tiempos, ya que el turista siempre quiere disfrutar de otros destinos o espacios distintos ha de su ciudad habitual, de tal manera que el turista está plenamente conectado con un tipo de turismo deportivo. El turista tiene como propósito atreverse a intentar nuevos retos para incrementar y desarrollar sus emociones y elevar su nivel de adrenalina realizando deporte en el que pueda enfrentar sus propios miedos y que están en constante búsqueda de nuevos retos personales. ¿De qué manera el turismo deportivo activo se puede considerar como recurso turístico? Si bien es cierto el turismo abre muchas puertas a quienes están dispuestos a realizar y tener momentos espectaculares practicando un deporte urbano. El turismo deportivo activo va más allá de solo visitar cualquier destino turístico, lo que busca el turismo activo es desarrollar actividades físicas y obtener experiencias únicas como por ejemplo en el Perú se practica mucho el parkour, slackline, ciclismo y surf, de tal manera que cada turista ya sea nacional o internacional se conecte con su interior y también con la naturaleza, pero también, se debe considerar el espacio de la ciudad en donde se va a realizar. Como lo menciona Palrão y filipe (2017) en una publicación "Sport Events Tourism: An Approach to the Portuguese Case" indica que el turismo deportivo activo, los turistas quieren formar parte de las actividades o eventos deportivos en la cual existe una gran variedad de deportes activos en donde se puedan desarrollar como, por ejemplo: ciclismo, tenis, freerunning, correr, surf, etc. Por otro lado, están las personas aficionadas por el deporte y por el otro los deportistas activos. En caso de los aficionados suelen viajar para participar en alguna actividad deportiva o en competencias de los deportes elegidos. Así mismo están los deportistas activos que realizan el deporte como algo cotidiano y para mejorar en su rendimiento físico en cualquier actividad deportiva, logrando así un alto nivel de resistencia y mejora en su aspecto físico. Además de eso el distrito de Miraflores es un distrito en el cual la infraestructura está muy bien diseñada para las realizaciones y prácticas de los diferentes deportes activos, como lo menciona en un artículo Plan urbano distrital de Miraflores (2016- 2016) En este caso, el distrito de Miraflores cuenta con un espacio

condicionado por ser de gran amplitud y también es un espacio dinámico además de estar condicionado con infraestructuras básicas para realizar las actividades deportivas, que disponen un desplazamiento cotidiano.

En la actualidad Lima recibe una gran cantidad de afluencia turística cada año, no solo por poseer atractivos turísticos ni por su infraestructura arquitectónica, sino por ser un lugar de carácter natural de esparcimiento y también de recreación. En dicho distrito se pueden practicar varios tipos de actividades deportivas tales como el parkour, slacine, cilismo, surf freeruning etc. Estas actividades son muy populares en la zona, por lo cual tanto turistas nacionales como internacionales que son amantes del deporte activo asisten a dicha zona para practicarlo con amigos, de tal manera que incentivan a crear un deporte extremo a otro nivel de desarrollo deportivo activo, así mismo el turismo deportivo activo es también un tipo de deporte donde priorizan la zona a realizar las practicas extremas ya que el lugar debe ser de carácter natural de esparcimiento donde sea flexible para todos. No solo se trata de hacer deporte, sino también de disfrutar de los recursos naturales y turísticos. Como lo menciona Araujo, Fraiz y Paul (2015). En su publicación “El turismo activo como modalidad turística la cual se encuentra en un proceso de expansión. Análisis de la oferta de turismo activo en España”. Nos menciona que el turismo activo es un subcampo del turismo de aventura como también de naturaleza que busca realzar un turismo experiencial, ya que el turista busca disfrutar de su estadía como hacer actividades deportivas que le ayuden a mejorar no solo físicamente, sino también en lo emocional, por lo consiguiente esto conlleva a tener sensaciones tanto de felicidad y amor por el deporte. Tanto así que el turismo activo si bien es cierto busca generar estabilidad y control emocional en las personas que practican el deporte. Por otro lado, el turismo activo se representa como un ocio experiencial para todas las personas que quieran dejar vibrar sus emociones y sensaciones. Por otro lado, Peñalver (2004). En un artículo titulado “El turismo activo como alternativa y complemento al modelo turístico en la región de Murcia “ nos menciona que al pasar de los años el turismo ha tenido transformaciones más allá del turismo de sol y playa, esto se debe a que la gran magnitud de turistas ahora prefieren hacer actividades complementarias como el deporte es por ello que ahora el turismo ha revolucionado y ha creado una nueva forma de ver el turismo en el ámbito social y

deportivo, es por ello que ahora los turistas prefieren practicar un turismo activo en donde puedan disfrutar de las actividades deportivas y lograr un gran potencial en el deporte.

En conclusión, tanto como Araujo, Fraiz, Paul y Pañalver nos manifiestan que el turismo activo va más allá que solo practicar actividades deportivas, sino que también nos enseña a experimentar nuevas emociones y ganas de vivir la vida al extremo porque de eso se trata el turismo activo de desarrollar actividades deportivas que ayuden a las personas a superar sus miedos y a tener un mayor control emocional de ellos mismos para su bien bienestar.

Como vacio podemos mencionar que los autores Araujo, Fraiz y Paul (2015) nos indica que el turismo deportivo activo es un tipo de turismo que a mas alla de hacer deporte que lo unico que busca este tipo de turismo es lograr la optencon de experiencias por parte de los turistas y deportistas que se dedican plenamnete al deporte, al igual que el autor Pañalver (2004) nos indica que el turismo deportivo activo ha venido causando revuelo en el ambito turistico , ya que este tipo de turismo que se viene dando ha logrado tener una gran influencia y desarrollo de un deporte sano y tener un ocio experencial, en el cual se puede decir que este proyecto tiene una similitude porque el turismo deportivo activo que se viene dando en el distrito de miraflores busca contribuir de manera positiva en la participacion y desarrollo en los jovenes para asi crear una manera sana de hacer deporte.

Por otro lado, tenemos a Machado y Hernández (2008). En un artículo titulado “Del turismo contemplativo al turismo activo “. Nos menciona que este tipo de turismo está enfocado en la naturaleza y recursos tanto naturales como culturales y es un punto de observación para las personas que quieran disfrutar de la naturaleza, el turista siempre está en constante búsqueda de experiencias, no solo es viajar sino también apreciar los destinos que cuentan con recursos ricos en naturaleza y en cultura. Este tipo de turismo se va transformando en una manera más llamativa para los turistas que permitan realizar actividades, además posibilita la participación activa de los turistas que quieran disfrutar de las experiencias únicas y disfrute del destino. Por tanto, se debe desarrollar las ventajas competitivas de un destino, incluyendo atractivos turísticos, ya sean patrimonio monumental, cultural o natural, para llegar a satisfacer las necesidades de los turistas con lo cual se debe radicar un turismo activo. Así mismo Gonzales (2008). En un artículo titulado “Rasgos

caracterizadores del turismo activo y turismo deportivo e importancia económica – social y estructural de nuevas formas emergentes “En el cual nos habla sobre la nueva tendencia del turismo activo o turismo deportivo que conlleva a que los turistas tengan otra perspectiva de lo que es hacer un turismo deportivo activo. Muchas turistas a pasar los años ya no están optando por hacer un turismo cultural o de reuniones, lo que ellos ahora buscan es despejar la mente y hacer algo que va más allá de sus hábitos rutinarios, como se menciona de formas emergentes, en este contexto se realiza el turismo activo un turismo sensacional y deportivo que genera adrenalina y control emocional en los turistas.

Por otra parte, este tipo de turismo ha incrementado que las empresas turísticas tengan demandas turísticas y explote el mercado turístico, con una variedad de especialidades como, por ejemplo: programas de actividades extraordinarias donde se pueda desarrollar actividades físico – deportivas- recreativas. Por lo consiguiente este tipo de turismo activo se va haciendo más viral en las empresas y comienzan a buscar y desarrollar alternativas con un estilo de vida más demandante y activa, de tal manera que esto es una nueva forma emergente que se conecta con el medio natural y salvaje donde se pueda disfrutar de cada momento y llenarlos de emocionalidad. Con esto contrasta con la acotación de Rivera (2015).

En un artículo titulado “La oferta comercial de turismo activo de naturaleza en España: estructuración, tendencias recientes y contextualización territorial “.

En el cual nos menciona que el turismo activo se prioriza la participación de los turistas que realizan viajes a diferentes destinos con la finalidad de experimentar cosas nuevas y excepcionales que les permita incrementar sus ganas de disfrutar la vida al máximo, lo cual necesita el involucramiento activo de los visitantes con prácticas de actividades-deportivo y recreativas que desarrollen un disfrute placentero y extremo a lo que llamamos vacaciones activas. Lo cual conlleva a que los turistas realicen más este tipo de turismo ya sea con amigos, familiares, salidas recreativas de universidades etc.

La oferta de este tipo de turismo es complementaria, pero en algunos casos el producto turístico no cuenta con una estabilidad en la oferta, lo cual conlleva a escasa estructuración de la oferta por deficiencia de regularización de destinos; inexperiencia de profesionales competente; falta de conocimiento por empresas turísticas; alto índice de alteración en la demanda e incremento de precios por

accidentes.

Por otra parte, las actividades con mayor frecuentación son: los paseos de campo, el senderismo y excursión, ya que estas actividades se realizan al aire libre, que no requiere tanto porcentaje físico y además cuentan con (señalizaciones, folletos, visitas guiadas gratuitas y acceso a senderos. Por otro lado, se realza la tendencia de la oferta en el turismo activo que prácticamente destacan los productos de ecoturismo con actividades netamente activo o físico-deportivo que va de mano del turismo ornitológico que se basa en la observación de aves que es muy llamativo en el reino unido. También se destacan los parques de aventura al aire libre, educación ambiental y el agroturismo, parques temáticos de naturaleza, Actividades físico-deportivas como el skatewing, parkour y skate.

En conclusión, tanto Gonzales como Rivera priorizan la mejora continua de la imagen de los destinos turísticos. No obstante, el turismo activo atrae a numerosos turistas que quieran disfrutas de las actividades recreacional y deportivas, además de la alta variedad de ofertas “activas” es de carácter competitivo y diferencial de otros destinos alternativos, esto conlleva a un desarrollo en la oferta del turismo activo y gran atracción de demanda turística, lo cual se le puede otorgar la diferenciación de otros destinos alternos. Ante todo, lo relatado sobre la oferta del turismo activo y sus nuevas tendencias ahora se generará algo icónico en el turismo, por lo cual se debe priorizar las medidas y factores medioambientales para que esta actividad deportiva sea placentera y de carácter sostenible.

Como vacio podemos mecionar que el autor Gonzales (2008) nos indica sobre la nueva tendencia del turismo activo o turismo deportivo que conlleva a que los turistas tengan otra perspectiva de lo que es hacer un turismo deportivo active, al igual que el autor Rivera (2015) nos indica que el turismo activo requiere una implicación activa del turista con prácticas de actividades-deportivo y recreativas que desarrollen un disfrute placentero y extremo a lo que llamamos vacaciones activas, en el cual se puede decir que este proyecto tiene una similitude porque busca contribuir un turismo deportivo active en el desarrollo de las nuevas tentencias deportivas en los milenios y en los turistas. Como lo menciona Japón (2015). En su investigación titulada “Turismo Activo y Sostenibilidad: un estudio exploratorio del compromiso medioambiental en España” con el objetivo de conocer de cómo se lleva a cabo una gestión ambiental por parte de aquellas empresas

españolas que realizan actividades de turismo activo con la finalidad de establecer propuestas en valor para mitigar la contaminación a los recursos naturales. El turismo activo sostenible se define de acuerdo al manual de buenas prácticas ambientales toda actividad que es capaz de soportar ecológicamente actividades recreativas o deportivas del turismo en el entorno natural a largo plazo, que es admisible y razonable desde un panorama social y ético, en relación con aquellas comunidades de cada destino que de una u otra manera se ven afectadas por este tipo de actividades Turismo Sostenible (2008). Por otra parte, teniendo en cuenta el manual de buenas prácticas ambientales se detalla el inconveniente y problema que se expone frente al medio natural que son prácticamente las actividades turísticas que toma locación a los consumos de los recursos accesibles y la alteración del ambiente, lo cual se debe de tomar en cuenta el uso del espacio de modo sostenible, para así cuidar y poder proteger los espacios naturales para las generaciones futuras que vivirán en el entorno.

Se detalla que para hacer uso del espacio se debe hacer de manera sostenible cuando se lleva de manera gestionada los recursos, eso no quiere decir que los turistas no podrán hacer sus actividades deportivas, lo harán siempre y cuando respetando el medio ambiente. Por otra parte, la oferta de las empresas que se dedican al turismo activo es extensa y nueva en el mercado, es decir, no está muy bien preparada, no cuenta con distribución de canales de publicidad y los productos no están del todo formalizados. Así mismo García (2010) en su artículo titulado "Turismo activo y medio ambiente: una implicación necesaria. Aspectos jurídicos". Nos menciona que la práctica de manera obsesiva de actividades en territorios rurales puede ser considerada como una nueva amenaza para la conservación y protección del medio ambiente. Esta más que claro que ciertas actividades deportivas llegan a deteriorar la naturaleza como ruidos en entornos naturales, malformaciones de caminos, abundancia de residuos, senderos, etc. No obstante, que el impacto ambiental varía dependiendo a otros factores como la capacidad de carga, la educación ambiental, etc. Entonces lo que se necesita en este caso es poner medidas de prevención y mitigación en las áreas naturales y culturales para la conservación de la biodiversidad , de tal manera que los recursos turísticos estén protegidos y se puedan explotar de manera eficiente siempre y cuando cuidando el

medio ambiente, es por ello que se plantea factores medioambientales para generar un ambiente sustentable y duradero, con el propósito de generar un ambiente limpio y accesible para las generaciones futura. Con todo lo relatado se llega a una conclusión que las empresas que ofertan este tipo de actividades deben de tener más conciencia turística y cuidado por el medio ambiente, respetar la naturaleza como conservar la biodiversidad y el medio rural, y contar con empresas que cumplan con las normas medioambientales y cuidado de la biodiversidad. Por otro lado, Sanchez, Alvarez y Cruz (2014). En un artículo titulado “Active tourism research: a literatura review (1975 – 2013)”. Nos menciona que el turismo activo es un fenómeno integrado en el turismo español, lo cual es una fase de difusión con nuevas tendencia, por ende se concediera una tendencia masiva tanto en la oferta como en la demandad, lo cual si se trabaja de manera gestionada y correcta se puede asistir en el desarrollo sostenible de pueblos , lo cual ayudará de manera sostenible, tales como la conservación de la biodiversidad , medioambiente, el aumento de empleos y estabilidad económica, además de un desarrollo de educación y contribuir en la mejora de la calidad de vida de los habitantes y también de los turistas.

Así mismo en un artículo titulado Nature and active tourism (2017). Nos menciona que el turismo activo y naturaleza, es un turismo de carácter deportivo y de bienestar emocional, lo cual cumple con normas y centros educativos ambientales además de practicar actividades extremas de manera sostenible, la mayor parte centradas en la educación ambiental y disfrute de la naturaleza. El turismo activo, es un turismo que se destaca por ser una actividad de ocio experiencial, lo cual es beneficioso para quienes lo practican de manera eficiente, siempre respetando y cuidando el medio ambiente y además los recursos turísticos.

Por lo tanto, tomando como base las dos teorías de los autores, se concluye que el turismo deportivo activo es un tipo de turismo que va más allá que solo hacer deporte, sino que este turismo va creciendo y volviéndose complementario, por lo cual las actividades que se realizan en este turismo activo son placenteras y de ocio experimental. De tal manera que las personas que practiquen este tipo de turismo puedan disfrutar de la adrenalina y bienestar tanto en lo físico como en lo emocional de cada individuo.

Como vacio podemos mencionar que los autores Sanchez, Alvarez y Cruz (2014) nos indica que el turismo activo es un fenómeno integrado en el turismo español, lo cual es una fase de difusión con nuevas tendencia deportivas que busca la integración de un turismo deportivo activo potencial, al igual que se menciona en un articulo Nature and active tourism (2017) nos indica que el turismo activo o turismo deportivo, es un turismo que se destaca por ser una actividad de ocio experiencial, lo cual es beneficioso para quienes lo practican de manera eficiente, en el cual se puede mencionar que este proyecto tiene una similitud ya que busca que el turismo deportivo activo se destaque por ser una actividad experiencial con un alto potencial para contribución de un deporte activo que genere un desarrollo de deportes extremos.

II. MARCO TEÓRICO

Con respecto al marco teorico, de la demanda del turismo deportivo activo. Si bien es cierto el turismo deportivo activo, ha venido creciendo de manera eficiente con respecto a los viajes que realizan los turistas optando por las vacaciones activas, es decir que pueden formar parte de la práctica de actividades deportivas en donde el propósito del viaje es experimentar cada momento de diferentes actividades que se puedan realizar y ademas los deportista que se dedicamente netamente a realizar actividades activas son los que mas estan en constante entrenamiento para mejorar su rendimiento en cada competencias a realizar como lo menciona Ijspeert (2017) en su tesis “ Characterizing active sport tourists: Millennials versus baby boomers” Indica que el turismo deportivo activo se divide en 2 grupos como son los aficionados y los participantes. Con respecto a los aficionados son los que viajan y forman parte de los torneos o tipos de competiciones. Por otro lado, están los participantes que realizan el deporte en campeonatos que se da cada año, así mismo obtienen experiencias en las diferentes actividades deportivas como el parkour, surf, frerunnning etc. Ademas de eso menciona que existen 2 tipos de actividades deportivas como las actividades suaves y las actividades fuertes, lo cual tiene muchos riesgos y esfuerzo que se toma, por ejemplo, la caminata y el ciclismo son deportes suaves mientras que surfear y hacer parkor son las actividades fuertes. La motivación central de la demanda es la práctica y el desarrollo de estas

actividades, dando así un valor al turismo activo. Este tipo de turismo activo busca generar sensaciones y vivir experiencias únicas con la finalidad de generar beneficios no solo para el turista sino también para quienes lo ofertan. Como lo manifiesta Miller (2012) "Active Sports Tourism" El turismo deportivo ha ido creciendo en los últimos tiempos. Por lo cual el nicho de mercado está aumentando así mismo comprende experiencias turísticas, desde participar en vacaciones deportivas, así como también ser espectadores en eventos deportivos que se realizan todo el tiempo. Por lo consiguiente, este tipo de turismo deportivo activo es complementario y cuenta con una gran variedad de actividades deportivas que satisfacen a los individuos Bardales (2013). Nos menciona que las características de la demanda del turismo activo en Playa del Carmen son mayormente de sexo femenino. La edad que se manifiestan está entre los 18 a 35 años, con ocupación de estudiantes universitarios. Usualmente realizan viajes con amigos con una estancia de 6 a 10 días. Los principales puntos de atracción y de práctica de actividades deportivas están en los distritos federales como, Mérida, Toluca, Monterrey, Guadalajara y Veracruz.

Con respecto al turista extranjero, llegan principalmente de Canadá y estados unidos.

Por otro lado, explicando la misma teoría resalta Mamani (2016). Nos detalla sobre la demanda turística que el principal objeto de estudio son las motivaciones de viaje que de alguna manera impulsan a los turistas a realizar desplazamiento a otros destinos turísticos con un fin de consumo concreto de un producto turístico. Esto va de mano de las motivaciones, tipos de necesidades y deseos de la demanda que forma parte de diferentes tipos de productos turísticos, lo cual asegura su total satisfacción.

La motivación por parte de los turistas se va relacionado con sus necesidades y deseos ya sea personales, familiares y sociales, lo cual conlleva a un propósito de viaje y deseo de experiencias turísticas, según el viajero va almacenando experiencias , como lo menciona Latiesa y Paniza (2006) Las personas en su vida cotidiana se conectan con la práctica deportiva ya sea a nivel profesional o amateur (como espectadores) que llevan consigo un alto rendimiento en la práctica deportiva, mientras que aquellas personas que solo disfrutan como amateur se

conectan solo a las actividades de las prácticas deportivas por otras personas que lo realizan, pero en este caso la motivación en el turismo de deporte va más allá que un simple placer y esfuerzo deportivo, sino que esto genera un alto rendimiento y gozo en el ámbito deportivo como producir un ambiente competitivo y educacional.

Por otra parte, el turista que realiza estas actividades deportivas está ligado a la adrenalina, emociones y sensaciones que conlleva a tener una vida activa llena de experiencias y actitud positiva. Siguiendo con este aspecto Rodríguez (2016). Nos menciona que la teoría de la motivación y la personalidad se ha incrementado a través de diferentes mini-teorías que detallan distintas cuestiones: la teoría de los factores sociales en la motivación intrínseca que se realizan acciones de satisfacción como un hobby; teoría del crecimiento de la motivación autorregulación como el control que realiza un sujeto en cuanto a sus acciones, motivación, pensamientos y emociones y también se destaca la teoría autodeterminada a través de la integración, los efectos de distintos aspectos como el rendimiento y el bienestar y la teoría de motivación de las relaciones. En conclusión, estos autores indican que los tipos de motivaciones se generan de acuerdo a cada individuo dependiendo su estilo de vida, pero cabe destacar que las motivaciones impulsan a hacer cosas extraordinarias y a generar un bienestar y control emocional satisfactorio.

Cuando se practica cualquier tipo de actividad deportiva siempre saca beneficios de la persona, en lo que respecta en la salud tanto físico como emocional, en el control de sus emociones y en la relajación de su actividad cotidiana, si bien es cierto al practicar cualquier actividad física ayuda a mejorar el estado físico como también sentirse más seguro de uno mismo, por ende es de mucha importancia practicar alguna actividad física cuando se hace algún viaje a cualquier destino con la finalidad de disfrutar de la experiencia. Como lo manifiestan Ossa, Gonzales, Róbelo y Pamplona (2005). En un artículo titulado "Concepto de bienestar y salud" que nos habla sobre cómo tener un bienestar óptimo a lo que menciono, ser feliz, vivir al máximo disfrutar de una vida sana y de un estado físico agradable. El cuerpo necesita una atención y cuidado natural que nos da la naturaleza en disfrutar de cada momento y permitir que nuestro cuerpo realice actividades físicas con el

fin de mejorar nuestro estado de ánimo y llevar una vida placentera. Lo cual permitirá encontrar la paz interior, gozar de una vida sana, elevar nuestra autoestima, mejorar como persona y tener satisfacción ante la vida. Por otro lado, Sempere, Acosta, Abdallah y Ortí (2010). En un artículo titulado “Enfoque de bienestar y buen vivir”. Nos menciona que la sociedad exitosa es aquella donde la gran mayoría de los individuos estén satisfechos, con buen estado de ánimo, manteniendo una postura de positivismo en lo cual se pueda desarrollar acciones que incrementen su nivel actitudinal de manera positiva y severa. Por otro lado, nos menciona que el bienestar es lo que nos hace sentir bien y mejora nuestras relaciones sociales, por lo consiguiente este acto es de carácter optimo y brinda buena vibra tanto en lo personal y social. Con todo lo relatado con respecto al bienestar se llega a una conclusión de que el ser humano está en constante búsqueda de satisfacer sus necesidades y expectativas, por lo cual busca tener paz interior con la naturaleza y con el medio social que lo rodea, de tal manera que pueda obtener tranquilidad en su vida diaria llegando a un punto en donde se pueda sentir bien consigo mismo y disfrutar de su control emocional, por ende esto requiere realizar actividades que estimulen un alto desarrollo de las sensaciones en el ser humano, logrando de esta una estimulación placentera y agradable para todos con el único beneficio que disfrutar una agradable estancia en el destino a visitar, llevando consigo experiencias, emociones y sensaciones que ayude al individuo a sentirse vivo con la naturaleza.

Con respecto a la interacción social, el turismo deportivo activo está rompiendo barreras y estereotipos, ya que es una nueva tendencia en el ámbito de actividades deportivas que se llevan a cabo en los diferentes tipos de destinos que los viajeros optan por visitar lo cual esto genera una interacción social tanto del turista como el del poblador, por lo consiguiente esto conlleva a tener una relación e intercambio de culturas y personalidades que permite desarrollar la interrelación con las actividades, destino y con las personas. Por lo tanto, la interrelación social en este caso del turismo activo va de mano con las actividades recreativas – deportivas, lo cual denota un desplazamiento activo e espontáneo, como lo menciona Gonzales (2009) “Turismo con enfoque de sociología constructiva”. Nos manifiesta que el turismo es una actividad que se desenvuelve en la sociedad, por ende, se

conforma la interacción entre los habitantes del lugar con los turistas. La parte social del turismo se lleva a cabo a partir de interacciones entre personas, lo cual hace que la actividad sea divertida y recíproca. De tal manera que los espacios del turismo se relaciona con la interacción turística partiendo de las prácticas de anfitriones y turistas.

Por otro lado, Carballo, Iglesias, Sánchez y Brugera (2015). En un artículo titulado "El turismo activo en la sociedad actual". Nos menciona que el turismo es de carácter deportivo, lo cual es completamente necesario para formar una buena relación con los participantes, ya que esto será indispensable para una apropiada realización de las actividades; por lo consiguiente, al existir una buena relación y comunicación se logra que las actividades deportivas sean más divertidas, placenteras y productivas en todos los aspectos, logrando así altos conocimientos y que cada vez sea más perdurable. El turismo deportivo mueve grandes cantidades de personas que buscan promover todos los fundamentos generales como, por ejemplo: Pedagógicos y sociológicos. Por lo consiguiente cada vez somos los que nos involucramos en este tipo de campo, ya sea asistiendo a ferias recreativas o participar en actividades deportivas de alta intensidad. En conclusión, con todo lo expuesto por los autores el turismo activo es fundamental en la sociedad actual, por lo que todos, en algún momento de nuestras vidas queremos vivir y gozar de la realidad, y no hay mejor manera que realizando una actividad física disfrutando del turismo y de la gente.

La satisfacciones y las expectativas que crea o genera un turista al momento de viajar a un destino turístico es relativamente alta , lo cual primero planea y luego elige el destino para satisfacer sus necesidades y explotar sus emociones y adrenalina al practica cualquier tipo de actividades turísticas, lo cual genera un desborde de sensaciones que lo llevan a experimentar momentos únicos e inolvidables como lo menciona Devesa, Laguna y Palacios (1997) con su artículo titulado "Motivación, satisfacción y lealtad en el turismo: caso de un destino de interior " La satisfacción del visitante es muy relevante por múltiples razones, predominando el hecho de que es uno de los antecedentes de mucha importancia en el comportamiento futuro o lealtad del visitante. La satisfacción del visitante es estimada como un propósito estratégico prioritario, ya que concede medir el éxito

del producto, hallándose un acuerdo sobre su importancia, tanto a nivel general como en el específico del turismo, Por lo cual, la satisfacción de un turista es netamente importante en la medida que realiza un viaje y practica actividades turísticas o en este caso actividades deportivas, trayendo consigo una buena motivación y satisfacción del lugar. Por otro lado, contrastando con la teoría de la satisfacción del turista, en un artículo de Oliveira (2011) “Determinantes de la satisfacción del turista: Un estudio en la ciudad de Guarujá-Brasil “. Nos menciona que la satisfacción es de carácter importante para aquellas empresas y destinos que desean recibir aquellos beneficios que provienen como consecuencia del turismo desarrollado. La satisfacción es el resultado entre la comparación del desempeño logrado las expectativas ya sea de una o varias personas. Esas expectativas son influenciadas y contribuidas por experiencias en la compra de un destino o actividades, otras fuentes de información, sugerencias de amigos y participantes de un sistema turístico; incorporando al gestor de la localidad. Por lo consiguiente, la expectativa debe ser controlada para atraer al turista y prevenir que sea inalcanzable.

En conclusión tomando las teorías de ambos autores sobre la satisfacción turística se determina que la satisfacción turística es relativamente importante y de mucho trabajo por parte de los promotores turísticos y de los que participan en el desarrollo turístico ya que ellos brindaran a los turistas una buena experiencia y calidad en el servicio turístico con la finalidad de que los turistas tengan una buena realización de sus actividades y disfruten de las experiencias únicas y sensacionales que cada viaje o destino les pueda ofrecer. Por ende, esto requiere de una buena planeación y ejecución perfectamente realizada para el consumo y disfrute de los turistas.

Con respecto a las características medioambientales del distrito de Miraflores, es uno de los limitados distritos del Perú cercanos al mar y de tener considerables espacios turísticos, elementos que la transforman también en atracciones turísticas tanto para personas nacionales y extranjeros, acto que se denota en la gran amplitud de atracción de nuestros atractivos turísticos. Miraflores es un distrito tradicional y moderno en el cual se ha ido implementando un carácter cosmopolita, una metrópoli donde se relacionan componentes propios de zonas residenciales y aspectos involucrados a componentes culturales, así como ambientes deportivos, y por supuesto espacios turísticos, uno de los aspectos más destacado es lo

relacionado a la gastronomía y su variada oferta, así como otras variedades de particularidades las cuales determinan su naturaleza. Por otra parte, cuenta con alto desarrollo comercial, específicamente en cuanto al comercio de productos y servicios; al ser referente de las culturales y lugares turísticos de la capital. El distrito posee con 29,283 domicilios, 8,501 negocios, 16 producciones de empresas. Miraflores cuenta con alto índice de crecimiento urbano y comercio. Plan estratégico de Miraflores (2015)

El distrito de Miraflores es una de las ciudades más modernas del Perú. Además de eso cumple en la mayoría de los aspectos, un papel metropolitano. Es el rostro en la actualidad, pero también puede ser el rostro en el futuro. ¿Tiene nuevas probabilidades de desarrollarse el turismo en Miraflores? Miraflores se caracteriza por ser un distrito residencial, cultural y turístico. Pero es, también cuenta con ser una ciudad milenaria, artística y gastronómica aparte es un lugar en donde se practica mucho el turismo activo o de aventura como la Tabla, el Parapente, ciclismo, parkour, surf, bicicleta etc. Como se menciona en Plan urbano distrital de Miraflores (2016 - 2026).

Miraflores cuenta con un clima variado en los 12 meses del año que son primavera, verano, otoño e invierno en esa 4 estación del año se pueden practicar actividades turísticas como por ejemplo en verano es una de las estaciones que más se practican deportes y los turistas de otro país vienen al Perú a disfrutar no solo de la gastronomía del país, sino también para hacer deporte como por ejemplo tenemos: Surf, parapente, parkour, roler etc. En el distrito se implementa y mejora el acceso a los espacios deportivos y recreativos en los lugares de barranco, costa verde etc., así como también en los espacios públicos y privados, de tal manera que se pueda dar opciones de ocio activo y mejorando la calidad de vida del distrito.

Miraflores está ubicado al sur-oeste de la ciudad de Lima, teniendo como limite diferentes distritos tales como: Por la parte norte con surquillo y san isidro. Al sur Barranco y al este con Santiago de surco y surquillo y por ultimo por el oeste con el Océano Pacifico. La población procedente del año 2016 fue de 68,406 y en el año 2017 fue den 99, 337 habitantes. El 56% de los habitantes en el distrito en mención son del genero femenino. En cuanto a la edad el promedio en los habitantes es de 32 años, por otro lado, el 82% es miraflorentino desde su nacimiento.

Plan de desarrollo local (2017- 2021)

Por otro lado el distrito de Miraflores cuenta con paisajes únicos y muy llamativos como por ejemplo está el parque del amor con vista al océano en donde se puede hacer una actividad deportiva como el uso de las skates y de los rollers además está el parque Kennedy en donde se puede practicar actividades deportivas como el parkour también se ubica el parque María Reiche que desde ahí se observa el malecón de Miraflores en donde se puede practicar el slackline (caminar por una cinta de lado a lado) esto se ha convertido en uno de las actividades deportivas más practicados del malecón. Además de eso también se puede practicar el tenis con vista al mar.

En referente a las actividades deportivas en Miraflores se destaca por ser un distrito de gran amplitud y moderna, por lo consiguiente cuenta con espacios de recreación para la práctica de actividades deportivas tanto para las personas habitantes del lugar como para los extranjeros, dando así que el turismo en Miraflores es de carácter complementario y urbano. Además, cuenta con un espacio condicionado por ser de gran amplitud y también es un espacio dinámico además de estar condicionado con infraestructuras básicas para realizar las actividades deportivas, que disponen un desplazamiento cotidiano. Como lo menciona Heather Lamont, Kennelly, y Buning (2019) “Active Sport Tourism Global Insights and Future Directions” menciona que el turismo deportivo active ha crecido de manera masiva y que esta asociado con los viajes para la realizacion de la competencias en eventos deportivos como se da en los eventos internacionales delas distintas categorias deportivas como por ejemplo: el ciclismo; maratones; y torneos deportivos de equi, siguiendo con las actividades deportivos Japón (2015) el turismo activo es un tipo de turismo que conlleva actividades y destrezas corporales con un buen rendimiento físico y además esto requiere de un estado de ánimo activo.

Por otro lado, los las personas que practican este tipo de deporte quieren disfrutar de la experiencia y de la naturaleza con la finalidad de establecer un equilibrio físico en sus vidas y potenciar sus destrezas deportivas. Por lo consiguiente este tipo de turismo activo conlleva a generar una vida equilibrada y sana. Por otro lado, Granero (2007) “Las actividades físico-deportivas en la naturaleza y la industria

turística” Nos menciona que las actividades deportivas e industria turística es un mercado de gran amplitud y genera beneficios económicos a nivel nacional e internacional. Este tipo de turismo que conlleva la actividad deportiva y recreativa es cada vez más influenciado en todo el mundo de tal manera que cada vez más, el turista desea realizar actividades deportivas en sus viajes lo cual resulta de gran interés. Asimismo, las actividades relacionadas con estas prácticas conllevan a tener un gran impacto y beneficio económico. Teniendo como base las dos teorías de los autores, se concluye que las actividades deportivas activas son de carácter social y económico lo cual es beneficioso para quien realiza las actividades deportivas como para también a los que lo promueven.

Algunas actividades que se pueden realizar en el distrito de Miraflores como un turismo activo son:

El parkour es un deporte extremo, que requiere de mucha actividad física y un equilibrio corporal, por el cual es un deporte de alta intensidad que desborda adrenalina y sensaciones únicas. Por otro lado, el parkour es un deporte activo que está en tendencia y esta actividad lo practican mayormente jóvenes entre 15 a 25 años hasta incluso más. Como lo menciona en un artículo Croft (2019) nos habla sobre la “Ciencia y parkour, un deporte en el que equilibrio y habilidad son fundamentales” Tanto los hombres como las mujeres que realizan esta actividad deportiva el llamado “Parkour” son conocidos como traceurs y traceuses en términos francés. Ciertos desplazamientos del parkour tienen una gran semejanza con deportes el atletismo, la gimnasia e incluso con las carreras de montaña. Hoy en día el parkour es considerado un deporte extremo y muchas personas alrededor del mundo lo practican de tal manera que mejoran su rendimiento físico.

Por otro lado, la revista National Geographic (2017) hace mención “El parkour: un deporte polémico que cada vez atrae a más gente” hace referencia que, al pasar los años, el parkour ha evolucionado, y las nuevas generaciones es decir los milenios están cada vez más interesados en este deporte. Algunos practicantes de parkour hacen esta actividad deportiva como tradición, es decir siguen doctrinas de otros deportistas relacionado con este deporte activo como una forma de expresión física y artística. Las personas que lo practican siempre están en constante auto-superación y el uso de sus capacidades tanto de fuerza, cuerpo y mente. Con todo

lo relatado sobre el parkour por parte de los autores se llega a un consenso de que el parkour es una actividad de alto riesgo, pero también es una actividad en donde te autosuperas y dejas atrás los miedos y comienzas a disfrutar de la adrenalina y potencias tus actividades experienciales. Además, tenemos otro deporte como el slackline es un deporte que requiere mucha destreza física. Además, es un entrenamiento de equilibrio, recreación y una meditación. Es prácticamente caminar sobre una cuerda con una altura aproximada de 1 metro a más y se lo puede atar en los arboles de extremo a extremo y es como una forma de realizar actividad física donde destaca la concentración .la fuerza y las habilidades de equilibrio del individuo. Como lo menciona en una articulo Huerta, Simonsen y Araya (2016). Nos menciona que el slackline es una actividad deportiva de alto nivel de concentración y equilibrio, lo cual genera control de nuestro cuerpo y movimientos controlados. Esta actividad es muy llamativa y se practica en Perú en el distrito de Miraflores principalmente en los parques con vista al malecón y usualmente son los turistas que practican esta actividad y jóvenes. Por otro lado, se menciona también en un artículo La Marina (2017). Slackline, una nueva forma de ejercitar el cuerpo, nos menciona que el slackline es una actividad física que se centra en saltos y giros en una cinta fortaleciendo y manteniendo el equilibrio, ésta se conecta entre 2 puntos fuerte, lo usual son árboles y también rocas. Este consiste en caminar sobre una línea floja de extremo a extremo que trabaja todo el cuerpo y por eso se requiere tener un buen estado físico y a la vez esta actividad es muy relajante y extrema. Por otro lado, en esta actividad deportiva se necesita concentración y un adecuado manejo de la respiración. En conclusión, tomando como base en las teorías de los autores se concluye que esta actividad llamada slackline requiere de mucha actividad física y también de un buen estado físico para poder practicarlo, además se necesita de mucha concentración y equilibrio para realizar esta actividad extrema y divertida. Por otro lado, tenemos el ciclismo que es un tipo de deporte activo en la cual se utiliza una bicicleta para hacer un recorrido al aire libre, este caso se pude practicar el ciclismo por la ruta de la costa verde haciendo de esta actividad placentera y experiencial. Este deporte activo se basa prácticamente en competencias con varios deportistas en carreteras, pistas y montañas , como se menciona en una revista especial Ciclista (2018) El ciclismo es una actividad deportiva llena de adrenalina y emociones , además requiere estar en un buen

estado físico y mental ya que este tipo de deporte es muy agotado y exigente para cualquier persona o deportista, por lo cual se necesita estar con la mente y el cuerpo ejercitado para lograr rendir mucho más en una competición. Por ello Hughes (2012) indica que el ciclismo puso una huella, no solo, en el tema del deporte sino también como una manera de recreación y medio de transporte, lo cual el ciclismo es una actividad que ya es muy familiarizada por las personas, ya sea por el amor al deporte o como medio de transporte. Finalmente, tenemos el surf un deporte acuático, que consiste básicamente en deslizarse en una tabla sobre las olas. Lo que requiere en esta actividad acuática es mantenerse sobre tabla la mayor cantidad de tiempo posible. De esta manera se puede poner de pie en la tabla, además se puede realizar varios tipos de maniobras como giros o trucos. Como lo menciona Goma (2016). “El surf, deporte olímpico” nos menciona que el surf es un deporte acuático que estimula el cuerpo humano, de tal manera que esta actividad deportiva está desarrollada de mucha actividad física lo cual genera un buen rendimiento en cada individuo que realiza este tipo de deporte, lo cual hace destacar su destreza deportiva. Este tipo de deporte está considerado como un deporte activo ya que esto requiere de una gran variedad de destrezas físicas. Por ello Salmonte (2019) Indica que el surf es una acción en la cual se determina realizar varios movimientos en la tabla de surf, además de eso para realizar la remada el cuerpo necesita de mucha fuerza y equilibrio para poder ponerse de pie y poder alcanzar la ola más próxima.

En referente a las ciclovías de la infraestructura son sitios reservados especialmente para el tránsito seguro de bicicletas a una distancia de las calles, y también en los paralelos de carreteras para ingreso a las ciudades. Su función permite acceder el acceso a las bicicletas básicamente como un medio de transporte, lo cual ayuda de manera eficiente en la reducción de la contaminación ambiental y en el seguro de los individuos. Como lo menciona el Plan urbano distrital de Miraflores (2016- 2016) Son aquellas vías ciclistas que no necesariamente están separadas del tráfico, sino que son vías en las que los usuarios lo utilizan cuando hacen un recorrido en bicicletas y también los vehículos como la moto lineal circulan por el mismo espacio, Según a las normas vehiculares que se establece por la municipalidad de Miraflores. Las ciclovías se instalaron para

permitir el desplazamiento de las bicicletas. Por ende, estas vías ofrecen el acceso de bicicletas y vehículos motorizados. Por otro lado, según dado un estudio realizado por la municipalidad de Miraflores, se estima que durante el transcurso del día los mirafloresinos que utilizan las ciclovías son aproximadamente de 606 personas, especialmente situados en las ciclovías de los malecones. Solo el 66% de personas utilizan la bicicleta para movilizarse y el 34% lo hacen como una actividad recreativa o deportiva. Además, El 51% son jóvenes, el 73 % de sexo masculino y el 27% de sexo femenino.

Además, Miraflores posee bellos miradores turísticos que captan la mirada y la atención de todas las personas incluso también de los turistas, es por esa razón que los miradores de Miraflores son muy hermosos y cuentan con lugares muy llamativos y turísticos entre los más resaltantes están:

La costa de Miraflores. Es el lugar perfecto para observar la costa de la ciudad de Lima en donde las personas nacionales como turistas practican un deporte que es el surf además en ese lugar se puede practicar otro deporte como el parapente o incluso también se puede hacer una caminata por toda la costa y hacer ciclismo.

Además, tenemos el puente de villa que está ubicado sobre la bajada Balta, que da hacia la costa verde, es un lugar de retiro y recreación para las personas locales como también para los turistas de todas las edades, en ese lugar se puede apreciar el atardecer especialmente en verano. También se pueden practicar actividades deportivas como caminatas, skate, rollers y también hacer uso de las bicicletas, es un lugar en donde te puedes relajar y disfrutar de una vista espectacular.

Siguiendo con el tema tenemos al distrito de Larcomar posee una de las más hermosas vistas en la cual la playa es un centro de atracción en donde se pueden practicar deportes como el parapente y también en la zona baja cerca a la playa practican mucho el surf en cualquier estación del año.

Por otro lado, tenemos la costa verde en donde se realizan una de las actividades más sonadas es el vuelo en Paramotor también conocido como El Condor Xtreme y es una experiencia increíble e inolvidable que solo se lo puede hacer especialmente en Miraflores y disfrutar de una vista espectacular.

Con respecto a la accesibilidad en Miraflores será sede de cuatro disciplinas de los Juegos Lima 2019: paracaidismo, ciclismo, maratón y por ultimo marcha. Se estima que Miraflores acogerá a más de 100,000 turistas, así como también periodistas de

todos los lugares del mundo que alojan en nuestro distrito como un blanco turístico, así como también fundamental y gastronómico para cubrir este certamen. Los juegos Panamericanos están clasificados como la segunda actividad deportiva o competencia de mayor importancia después de los Juegos Olímpicos. El 27 de julio de este presente año se empezará la Maratón Panamericana y el objetivo es poder llegar a la meta y disfrutar las actividades deportivas de mucha destreza física.

Finalmente, las señalizaciones de las vías locales y metropolitanas del distrito de Miraflores se encuentran en un mal estado, pero su estado de conservación es agradable. Sobre la Av. José Larco, se ha instalado con señalización un carril para el tránsito especialmente para el transporte Público. En relación al control en campo, se tomará acciones de revisión para mejorar el estado de mantenimiento de las centrales vías del distrito como lo detallo en el plan urbano distrital de Miraflores (2016 – 2026)

La formulación del problema general que planteamos es ¿Cual es la contribucion del turismo deportivo activo en el distrito Miraflores, 2019?, así mismo proponemos los siguientes problemas específicos ¿Cuáles son las características de la demanda del Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores 2019? , así mismo nuestro segundo problema es ¿Cuáles son las actividades deportivas activas que se podrían practicar en el distrito de Miraflores 2019?, finalmente proponemos ¿Qué condiciones de infraestructura presenta el distrito de Miraflores para el desarrollo del Turismo deportivo activo?

El objetivo general que planteamos es Analizar el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores 2019. Asi mismo proponemos los siguientes objetivos específicos. Describir las características de la demanda del Turismo deportivo activo distrito de Miraflores, Ademas tenemos Describir las actividades deportivas activas que se podrían practicar en el distrito de Miraflores 2019, finalmente proponemos Describir las condiciones de infraestructura que presenta el distrito de Miraflores para el desarrollo del Turismo deportivo activos.

Referente a la justificación la presente investigación tiene como teoría principal turismo deportivo activo, lo que busca es brindar un buen desarrollo y una buena contribución del turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores.

En este proyecto de investigación se realizó un análisis del turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, en el que cuenta con mucha demanda de deportistas nacionales y extranjeras, cuenta con infraestructuras básicas, y las condiciones del medio ambiente son buenas en los 12 meses del año. Además, el distrito de Miraflores tiene lugares exclusivos para realizar los deportes, lo cual es bueno ya que muchos deportistas acuden a dicho distrito, por ende, hace que el desarrollo del deporte sea masivo. Por lo consiguiente esta investigación permitirá contribuir en investigaciones futuras.

Se tomó de base el turismo deportivo activo, ya que el estudio será enfocado en los deportistas nacionales e internacionales, basado en sus experiencias, el instrumento que se adoptó fue mediante la entrevista por lo que se evaluó a los deportistas nacionales e internacionales para cual es la contribución del turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores.

Este proyecto de investigación ha logrado que el turismo deportivo activo contribuya de manera positiva en el distrito de Miraflores, como las practicas deportivas que hoy son tendencias como el parkour, slackline, surf y el ciclismo. Los deportistas de la zona concluyeron en las entrevistas que la contribución que se da del turismo deportivo activo en el distrito es muy buena ya que son ellos mismos los mismos deportitas que incentivana los jovenes a realizar deportes para su bienestar.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación fue de tipo básica según Sampiere (2006) indica que se realiza nuevos conocimientos y teorías, mediante recolección de datos y estudio. En este trabajo de investigación se realizó una recolección de datos mediante teorías sobre el tema, asimismo en cuanto al nivel de la investigación es exploratorio conforme a lo mencionado por Sampiere (2006) indica que las investigaciones exploratorias tienen como propósito examinar un tema determinado o también un problema de investigación el cual ha sido poco estudiado o poco abordado como tema de investigación anteriormente y su propósito fue de llegar a conocer el contexto sobre un tema de estudio.

Por otro lado, tiene un enfoque cualitativo según Martínez (2006) precisa en cuanto a este enfoque que intenta reconocer la naturaleza profunda de las realidades. La información se basó en la observación de comportamientos naturales y respuestas abiertas, y se analizaron los datos obtenidos hasta llegar a una conclusión con una perspectiva más general.

Y finalmente se presentó un diseño fenomenológico según Hernández, Fernández y Baptista (2014) indica que se basan en las experiencias humanas en las cuales se estudian las emociones, experiencias y percepciones, es decir se centra en el aspecto de vida ordinaria.

3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización

Unidad Temática: Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019.

Categorías: Principales características de la demanda del Turismo deportivo activo, actividades deportivas activas y condiciones de la infraestructura.

Subcategorías: Motivación, Bienestar, Interacción social, Satisfacción, Parkour, slackline, ciclismo, Surf, ciclovías, miradores, Accesibilidad y Señalización.

3.3. Escenario de estudio

El presente estudio se centró en el distrito de Miraflores. El distrito de Miraflores es uno de los principales 43 distritos que cuenta la provincia de Lima. Está situado en la parte sur de Lima alrededor de unos 8.5 kilómetros del centro histórico plaza de armas y además se encentra a unos 79 m.s.n.m. El distrito se destaca por tener una zona urbana con una longitud de 9.62 km².

La temperatura media anual cuenta con 18 °C. Por otro lado, cuando la temperatura es muy alta más que todo en los meses de verano en los meses de enero hasta marzo puede llegar aproximadamente a los 30°C y en época de invierno llega alrededor de 12 °C. En el distrito de Miraflores existe demasiada humedad atmosférica por estar a una cierta distancia al mar.

Así mismo el distrito de Miraflores cuenta una gama de variedades de atractivos turísticos, tales como paisajes, restos arqueológicos y casonas, y resalta por su extraordinaria infraestructura turística, así como también en el hotelería y en la gastronomía.

3.4. Participantes

En este proyecto de investigación tuve que involucrarme con los mismos deportistas o relacionados de alguna manera al deporte del distrito de Miraflores, ya que pude obtener sus experiencias vinculado con sus actividades deportivas, como también la demanda del turismo deportivo activo en el distrito, los meses del año en la cual se puede practicar deporte y los diferentes tipos de deporte que se practican. Entreviste a deportistas que se dedican y destacan en esas actividades deportivas por el distrito de Miraflores, así mismo logre que sus testimonios los pueda redactar en mi proyecto de investigación con el fin de poder lograr mi objetivo principal que es Analizar el turismo deportivo activo como influencia en el distrito de Miraflores.

El muestreo será no probabilístico por conveniencia según lo menciona Tamayo (2001) Señalando que no todos los participantes pueden ser elegidos y solo el

investigador elige a quienes y a cuantos entrevistar. Por otro lado, se llegó al total de individuos por entrevistar a través del método llamado saturación teórica, esto significa que se detienen las entrevistas en el momento los individuos entrevistados dicen respuestas similares.

3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

En la presente investigación utilizamos las técnicas llamadas, la entrevista y la observación, utilizamos esta estrategia se utilizó con el propósito de obtener respuestas y declaraciones concretas de los turistas, y conseguir una variada información del tema central de estudio “turismo deportivo activo”, que se realizaron mediante preguntas abiertas donde existirá una comunicación estrecha con el entrevistado y el investigador en donde se ha obtenido respuestas sobre las actividades deportivas activa, por ende esta técnica permitió la recolección de información que ayudaron en el método de investigación Martínez (2013). Asimismo utilizamos la guía de entrevista, así como la ficha de observación, gracias al uso de estos nos permitió obtener mejores resultados en las respuestas y aportes de suma importancia para llegar a conclusiones de la investigación.

3.6. Procedimiento

El siguiente procedimiento utilizado inicio siendo diseñando con la siguiente ruta metodológica que nos permitió visualizar a grandes rasgos nuestro proceso en el trabajo de investigación.

Modo de recolección de información	En cuanto a la forma en la que se recolecto la información se realizó a través de la aplicación de la técnica de la entrevista, así como también el uso del instrumento, guía de entrevista, los cuales formaron una base fundamental en la recolección de datos; siendo esta última la que contiene las distintas temáticas y cuestiones que se abordó en el transcurso del dialogo donde el propósito principal era tocar los temas que competen a la presente investigación. En consecuencia, se ejecutó la prueba de validez y confiabilidad para trabajos de enfoque cualitativo, tales como, el juicio de expertos, la auditoría interna, entre otros. En cuanto el instrumento el cual diseñamos este apto iniciaremos la realización de las entrevistas.
Aplicación de intervenciones	En cuanto a las Intervenciones de aplicación: Primera etapa de aplicación (Pre aplicación) Como etapa inicial procedimos a realizar la prueba piloto in situ, por lo cual logramos también ejecutar la confiabilidad de nuestro instrumento, en la ejecución de nuestra prueba piloto logramos observar en cuanto a la realización de las preguntas

	<p>diseñadas, si fueron de manera favorables ya que los entrevistados en este caso los deportistas que residan en Miraflores si pueden acceder a las preguntas.</p> <p>Segunda etapa de aplicación (trabajo de campo) En esta fase ejecutamos la aplicación de nuestros instrumentos diseñados para nuestra investigación, iniciamos la ejecución de nuestras 3 primeras entrevistas en el mes de septiembre, lo cual nos condujo a tener mayor accesibilidad para contactar otros individuos para ser entrevistados los cuales no teníamos contemplados en nuestra planificación, estas nuevas entrevistas las ejecutamos en los meses de septiembre y octubre. Paralelamente, en el mes de septiembre realizamos la observación en el distrito de Miraflores, asimismo, logramos tener la posibilidad de estimar las respuestas obtenidas de manera positivas que cada entrevistado que nos respondieron las entrevistas, lo cual será de mucha ayuda para nuestra investigación.</p> <p>Finalmente, Los deportistas del distrito de Miraflores nos detallaron que el deporte es masivo en el distrito ya que gracias a los juegos panamericanos que se dio en el Perú el turismo deportivo activo se incremento de manera positiva y más que todo en el deporte que es el surf y el ciclismo. Por otra parte nos detallaron que</p>
--	--

	<p>el deporte como el parkour que es un deporte que esta en tendencia en Perú ha roto esquemas sobre el deporte y estereotipos porque el parkour que es un deporte extremo no solo lo pueden practicar los hombres, sino también las mujeres.</p>
Proceso de triangulación	<p>En los meses de octubre a noviembre desarrollamos la fase de procesar la información obtenida, por esto ejecutamos el proceso llamado decodificación y triangulación el cual fue monitoreado por nuestro asesor. Para este proceso tomamos la decisión de subir el material fonográfico a la nube interactiva, quedando así evidencia de la veracidad de la información. En cuanto a la transcripción logramos descartar algunas entrevistas, las cuales eran pobreza en las respuestas brindadas, así como las que se hallaron de forma inconclusa, así también logramos descartar testimonios que no se alineaban a los objetivos de la investigación. El proceso de triangulación lo realizamos codificando los testimonios, así como con la infirrencia de categorías (de ser posible) en cuanto a las principales tendencias en las respuestas a los individuos entrevistados, esto en función a nuestros objetivos específicos en la investigación. Por esto adjuntamos la tabla resumen</p>

Tabla 1. Tabla de sistematización de la unidad temática.

Unidad temática	Componentes temáticos	Componentes subtemáticos	Instrumentos
Turismo deportivo active en el distrito de Miraflores, 2019.	Principales características de la demanda del Turismo deportivo activo	Motivación	Guía de entrevista
		Bienestar	
		Interaccion social	
	actividades deportivas activas	Satisfacción	Guía de entrevista
		Parkour	
		Slackline	
		Ciclismo	
		Surf	
	Condiciones de la infraestructura	Ciclovías	Guía de entrevista
		Miradores	
		Accesibilidad	
		Señalización	

Fuente: Elaboración propia.

3.7. Rigor Científico

Validez

En lo concerniente a los estudios cualitativos nos valimos del uso de la validez de contenidos, por esto nuestro trabajo de investigación estuvo validado por 3 expertos en lo relacionado a la temática del Turismo deportivo activo, lo cual nos arrojó como promedio en cuanto a la valoración un 93.4%, gracias a esto, nuestro instrumento cuenta con una buena consistencia lógica

Tabla 2. Validación de expertos

N°	NOMBRE DEL VALIDADOR	EXPERTO	INSTITUCIÓN DE PROCEDENCIA	PROMEDIO DE VALIDEZ
1	Carlos Tovar		Universidad Cesar Vallejo	87.5 %
2	Matin Butrón		Universidad Cesar Vallejo	95 %
3	Luisa García		Universidad Cesar Vallejo	97.5 %

En esta tabla se presenta a los expertos que han evaluado el instrumento que se aplicó, así como el porcentaje en promedio de validez. Fuente: elaboración propia.

Producto de esta validación, el experto #1 nos sugirió cambiar el título del proyecto de investigación para mejorar y acoplar mejor un tema que se adapte más al tema principal de estudio, teniendo así una mejor consistencia lógica.

Con respecto a lo relacionado a la confiabilidad de cualitativos se utilizó algunos criterios sugeridos por, Hernández, Fernández, Baptista y Cortez la cual la podemos resumir de la siguiente manera:

Credibilidad

Nuestro trabajo en una ocasión estuvo bajo revisión de un compañero de la carrera de Administración en Turismo y Hotelería el cual fue perteneciente del noveno ciclo,

a este tipo de método de auditoria interna se denomina, “amigo crítico”, en el cual tuvo como propósito de que otro investigador que cuenta con el mismo desarrollo sobre el tema y tenga experiencia sobre ello, pueda llegar a reconstruir la realidad de los participantes en su trabajo de estudio, en el cual reconstruye las debilidades que el propio investigador no ve, siendo este “amigo crítico” un apoyo para el investigador y así lograr mejorar nuestro instrumento Cortés (1997).

Confirmabilidad

Este trabajo de investigación corresponde la objetividad y la evaluación para un trabajo de calidad. Así mismo se hace un proceso de recomendaciones sobre el tema de investigación con los profesores y estudiantes implicados, por lo cual se realizo la entrega de confiabilidad de nuestras entrevistas, mostrando certeza sobre nuestra investigación, de tal manera que se comprobó que se hizo de manera adecuada respetando los puntos de vista por expertos involucrados en el tema Suarez (2007)

Transferibilidad

El trabajo de investigación fue revisado “ítem por ítem” con un experto en la temática, por lo cual este criterio se expone a la posibilidad de expandir los resultados obtenidos del estudio a otras poblaciones. Así mismo se entrevisto a ciertas personas asociadas con el lugar de estudio Castillo y Vásquez (2003)

3.8. Método de análisis de información

En lo relacionado a esta fase buscamos organizar y poner en orden todo el material proveniente del trabajo de campo a través del uso de la estrategia llamada la categorización, la cual es analizar el tema de estudio lo cual requiere de un esquema propia de análisis, mediante matrices para las entrevistas lo cual nos facilito la interpretar y el procedimiento de triangular los distintos contenido de una forma objetiva y rápida, finalmente logramos procesar la data cualitativa obtenida acorde a los objetivos de nuestra investigación Hernández, Fernández y Baptista (2006)

3.9. Aspectos éticos

El presente trabajo de investigación respetamos las ideas de otros autores, así como tuvimos en consideración la veracidad de los resultados manejando de manera honesta cada fase en la investigación; mantuvimos el respeto en lo reacionado a convicciones políticas, aspectos religiosos y morales; así como también el respeto por el medio ambiente y los aspectos relacionados a la biodiversidad; responsabilidad social, jurídica y ética; respetamos la privacidad; con la protección de la identidad de quienes fueron partícipes del estudio; etc.

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El turismo deportivo activo puede contribuir en el distrito de Miraflores, lo cual es de mucha importancia no solo para los deportistas que practican deporte por la zona, sino también para los turistas ya que ellos pueden participar de dichas actividades deportivas como el surf, parkour, slackline, ciclismo, etc.

El turismo deportivo activo ha venido causando un gran impacto masivo en el distrito de Miraflores como por ejemplo los deportes que más se destacan es el Parkour que es un deporte nuevo en Perú y que se está incrementando cada vez más, también tenemos el Slackline, así como también el ciclismo y por último el surf.

Los jóvenes deportistas o turistas son lo que mayor demanda tiene en deporte activo. Por otro lado, está el aspecto del medio ambiente en donde se practican los deportes. Así mismo se encuentra los tipos de deporte que se pueden practicar en la zona y por ultimo nos detalla sobre la infraestructura que cuenta el distrito de Miraflores para la realización de dichos deportes activos.

De acuerdo con las entrevistas realizadas a los deportistas se llego a una finalidad de que el turismo deportivo activo tiene mucha demanda en los jóvenes, más que todo lo hacen por el tema de sentirse bien y disfrutar del deporte. Las características de la demanda del turismo deportivo activo son descritas por las siguientes maneras:

Tenemos por salud así como nos indica el entrevistado N° 10: Lo que le motiva es tener una vida saludable eso es lo principal, para los deportes siempre he tenido una rutina de deportes, me gusta hacer deporte y siempre para tener una salud mental y física así mismo el entrevistado N° 11 : Lo que le motiva es verme bien, estar en una buena forma y tener una buena salud y pues en realidad tener una buena salud y creo que la muchas personas practican el deporte para tener una buena salud y vivir más tiempo. Luego tenemos en tema por estética al entrevistado N° 3: menciona que lo hace por tener un buen estado físico, siempre me ha gustado verme en forma y por esa razón practico mucho deporte como el surf que es mi favorito y otras cosas más. Así mismo tenemos al entrevistado N° 7: lo que le motiva es tener un buen estado físico más que todo lo hago por tema de estética para verme bien y lucir bien aparte de gozar de una vida buena como el resto de las

personas que practican algún deporte. Por ultimo tenemos al entrevistado N° 12: Menciona que el ha visto en la tv que muchas personas o chicos realities tienen buen cuerpo o estado físico y pues yo comencé a meterme en ese mundo por así decirlo y me dedique a practicar deportes como el surf o el atletismo muy aparte de estar en el gimnasio y me gusta eso, pero más que todo lo hago por la estética o la moda.

Po último tenemos el tema por otros del entrevistado N° 2: Menciona que lo hace por el tema de salud y amical porque puede salir a compartir con sus amigos y es un estilo de vida muy sano.

Además, practicar deporte ayuda al bienestar y emocional de los deportistas, quiere decir que la mayoría sí realiza actividades deportivas como nos indica el entrevistado N° 1: Sí, me gusta hacer deporte porque es sano y además es muy buena para la salud, como el parkour que es un deporte que lo practicamos acá cerca de Miraflores y es muy bueno. Así mismo tenemos al entrevistador N° 10 : Por supuesto, todo deportista incluyéndome le gusta estar en constante actividad y eso hace que mejores en tu físico y además ayuda en el estado emocional de las personas porque se motiva a sí mismo a ser una mejor persona cada día. Por ultimo tenemos al entrevistador N° 7: Si, me ha ayuda bastante pero más me ayudo en mi estado emocional ya que yo antes era una persona insegura de mí mismo de mi cuerpo de todo, pero un día caminando por el malecón vi a unos chicos practicar un deporte llamado parkour y me interesó y pues me metí en eso ya hora en verdad me siento muy bien tanto en lo físico como él lo emocional. Por otro lado Las prácticas deportivas le ayudan mucho a los deportistas a relacionarse con las demás personas involucradas en el deporte activo , así mismo tenemos a los siguientes entrevistados N° 8: Bueno, el deporte siempre une a las personas para tener tema de conversación y compartir ideas y además de eso el deporte siempre me ayudó mucho a relacionarme con personas profesional en los deportes como por ejemplo el chico Piccolo que gano en surf este año estuve con él y algunos amigos surfeando y él nos enseñaba algunos trucos sobre la tabla y de cómo manejar una ola. Así mismo tenemos al entrevistador N° 6: Me ha ayudado de la mejor manera como sentirme bien conmigo mismo estando con varias personas en mi alrededor lo cual hace que me sienta muy bien. Por otro lado, tenemos al entrevistado N° 12: Siempre me ha fascinado el deporte y siempre estuve rodeada

de muchas personas deportistas que me han ayudado bastante en mejorar mi técnica en el deporte y también en relacionarme más con otras personas externas. Por último Los deportistas que practican un deporte activo si se siente satisfechos al realizar estos tipos de actividades deportivas como lo describen en las siguientes entrevistas: como lo dice el entrevistador N° 4: Obviamente que sí, muy satisfecho el deporte siempre será una actividad muy importante en mi vida y de las demás personas que practican cualquier tipo de deporte. El deporte me da tranquilidad y un buen rendimiento físico. Por otro lado, tenemos al entrevistador N° 3: Sí, claro muy satisfecho porque me ayuda bastante a mantenerme en forma y disfrutar de cada momento con mis amigos y personas en común que hacen deporte. Por último, el entrevistador N° 12: Por supuesto, yo como deportista te puedo decir que sí, ya que como cualquier deportista siente y disfruta del deporte y aparte de eso nos ayuda bastante a mejorar en ciertos aspectos.

Las actividades deportivas activas están muy de moda como lo indican Los entrevistados mencionaron que si se puede practicar el parkour en Miraflores como lo mencionan los siguientes entrevistados: entrevistado N° 3: Si por supuesto hay muchas personas que lo practican y es un deporte divertido e interesante así que el parkour siempre está de moda para todos, más que todo en los parques o en Larcomar ya que tiene buena infraestructura. Así mismo el entrevistado N° 5: Claro que sí, aunque ese deporte antes no era muy conocido por acá pero ahora como que ya es un bien y eso es genial porque todos podemos practicarlo a partir de los 12 años para adelante, aunque es un poco riesgoso. Por otro lado, también un entrevistado menciona que no se puede hacer el parkour como lo indica el entrevistado N° 7: No quiero ser mala onda con ese deporte, pero creo que no se puede hacer me refiero a que no todos los chicos o chicas lo pueden hacer porque algunos se quieren mandar con todo y se pueden lastimar y el parkour es un deporte extremo y no es para todos.

Así mismo La mayoría de los entrevistadores dijeron que si se puede practicar el slackline en Miraflores y los siguientes entrevistados son: entrevistado N° 6: Eso lo vi hace poco que lo hacían unas personas por acá por el parque y pues me pareció súper chévere porque es un deporte entretenido y divertido y además me parece algo fuera de lugar hacerlo en el parque. Así mismo lo menciona el entrevistado N° 12: Hay un grupo que siempre viene de puras chicas que lo hacen, están siempre

los lunes y jueves, mi hija me ha dicho que le parece interesante, siempre los veo en el mismo parque, supongo que por el pasto en caso que se caigan no se malogren mucho.

Por otro lado, un entrevistador nos indicó que no se podía practicar el parkour en Miraflores en este caso es el entrevistador N° 10: creo que no, me parece no haber visto gente haciendo ese tipo de deportes por acá, veo personas trotando más que todo, pero nunca había oído o visto del slackline por acá en varios años que resido acá. Aparte de eso el entrevistador N° 3: Indico que A veces, porque eso requiere de atar la cuerda entre los árboles y en algunas ocasiones los arboles están un poco deteriorados y es muy resgoso ya que esta una cuerda templada de por medio.

Por otro lado, Los entrevistadores mencionaron que si se puede practicar el ciclismo por Miraflores y los siguientes entrevistadores son: entrevistador N° 7: Si se puede, es bien típico por acá, hace años por la Av. Larco se organizaban rondas de ciclismo, participaban también muchos extranjeros y hoy día todavía en el día se le ve a los ciclistas durante el día, de noche inclusive. Así mismo el entrevistador N° 11: Claro que sí, casi siempre veo a algunos chicos rondar por acá y siempre andan en mancha y pues me parece un buen deporte porque te ejercitas bastante y sobre todo las piernas. Por ultimo Los entrevistadores mencionaron que si se puede practicar el surf en Miraflores y los siguientes entrevistados son: entrevistado N° 12: Por supuesto que se puede surfear por acá. Además, es una buena playa con un buen oleaje y muchas personas tanto nacionales como turistas vienen acá a surfear siempre. Así mismo el entrevistado N° 3: Si claro, tenemos la playa aca nomas y es accesible para todos, parte es muy seguro y limpio y muchas personas asisten. Siempre hago surf con mis amigos es muy divertido

El distrito de Miraflores cuenta con buenas infraestructuras tanto en las ciclovías, Los miradores, señalizaciones y estan en constante mantenimiento para que de esa manera sea un lugar bonito y seguro, ya que los deportistas realizan sus actividades deportivas por la zona. Los estados de las ciclovias están en buen estado como lo indican los siguientes entrevistadores: entrevistador N° 4: Las ciclovías tienen un buen estado, todo está en su lugar y lo mejor es que es accesible para todos y hace poco fue los panamericanos y muchos turistas vinieron a este lugar y comenzaron a surfear y hacer ciclismo. Así mismo lo menciona el

entrevistador N° 11: Claro que sí, está en un buen estado la ciclovías siempre están en constante mantenimiento por ejemplo hay señores que cada día hacen la limpieza o están pintando cada 3 semanas para que sea mayor la circulación de las personas. Por otra parte, se dijo que también están en muy buen estado como lo dice el entrevistador N° 3: Son muy buenas y tiene mucha accesibilidad para todas las personas, además todo está muy seguro y es grado practicar el ciclismo y también patinar con todos lados. También se menciona que las ciclovías están regulares como lo dice el entrevistador N° 5: la mayoría si está en buenas condiciones, si hay unas pocas algo desatendidas, pero tampoco puede decirse que no están aptas para que circulen.

Así mismo Los estados de los miradores están en un estado muy bueno como lo mencionan los siguientes entrevistadores: entrevistador N° 3: Son muy buenos y además cuenta con seguridad y no hay preocupaciones por las personas, es más nos sentimos seguros y el deporte que se practica es el paracaidismo. Así mismo mencionó el entrevistador N° 4: Son geniales y muy buenos ya que es un gran panorama para observar playas u otras cosas interesantes que Miraflores tiene, aparte acá cerca esta para hacer el paracaidismo y muchas personas lo hacen y además es divertido y angustiante a la vez.

También se mencionó que es solo bueno como lo dijo el entrevistador N° 1: En Miraflores los estados de los miradores son buenos y están adecuados con toda la seguridad como por ejemplo con las barandas altas para que no pase ningún accidente en cuestión de deporte se puede practicar el paracaidismo, sobre todo.

Por otro lado, El estado de las infraestructuras son buenas como lo mencionan los siguientes entrevistadores: entrevistador N° 4: Es bueno ya que la infraestructura que Miraflores cuenta es de buena calidad y además se pueden realizar deportes como el ciclismo y también el Xtreme motors que lo hacen algunos turistas. Así mismo lo menciona el entrevistador N° 6: Bueno si esta un buen estado aparte Miraflores es un lugar muy concurrido por turistas y ellos siempre se sienten gratos de estar acá y además hacen deporte lo cual es genial para ellos. Pero un entrevistador respondió que eran muy buena y es el entrevistador N° 3 Es muy bueno por ejemplo yo practico el parkour y las instalaciones o infraestructura es muy buena y además todo es seguro y es accesible para todos los que quieran aprender este deporte extremo. y otro entrevistador menciona que es regular y es

entrevistador N° 2: Es regular porque en algunos sectores falta un poco incrementar más la infraestructura como en los países sofisticados que si lo tienen como Holanda o Alemania, pero es bueno para hacer el deporte.

Por ultimo Las señalizaciones están en un buen estado como lo mencionan los siguientes entrevistadores: entrevistador N° 3: Es buena ya que las personas se pueden guiar fácilmente hacia u camino y además en cada sector hay alguien de seguridad por si preguntan o tienen duda sobre cómo llegar a algún lugar, se puede practicar todo tipo de deporte como el ciclismo, paracaidismo, hacer skate etc. Así mismo lo menciona el entrevistador N° 4: Está en buen estado, aunque no hay mucho del porque preocuparse solo son señalizaciones y pues están buenas y eso ayuda a los personas y deportistas. Por último, el entrevistador N° 12: Miraflores tiene un buen estado con respecto a las señalizaciones como por ejemplo hay una sola acá para seguir las vías de las bicicletas y también hay otra para los patines con motores y todo se hace más seguro.

El distrito de Miraflores esta en buenas condiciones para la realización de las actividades deportes ya que las infraestructuras estan muy bien diseñadas y son muy seguras.

DISCUSIÓN

El turismo deportivo activo ha causado un boom en el distrito de Miraflores ya que es una zona que cuenta con las estructuras muy bien diseñadas y los jóvenes deportistas pueden realizar sus actividades deportivas, además es de mucha importancia en el tema del turismo ya que en julio del presente año se realizaron los juegos panamericanos y muchos turistas vinieron a Perú a disfrutarlo y ser partícipe de los deportes y el distrito de Miraflores fue la zona que más atención tuvo en relación con las actividades deportivas, ya que se realizó el surf y ciclismo. Hoy en día en tema del turismo deportivo está siendo cada vez más promovido por los mismos deportistas, ya que son ellos que incentivan y contribuyen a que los jóvenes realicen deporte de manera sana, lo cual les ayudará a mejorar no solo en su salud, sino también en su condición física y mental.

Con respecto a la demanda del turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores se apreció que las actividades deportivas están potenciándose más y a la vez están formando nuevas tendencias deportivas actuales como es el parkour, slackline y lo más comunes como el ciclismo y el surf para los milenials, de igual manera el turismo deportivo activo es un tipo de deporte en el cual representan un alto nivel de emociones y experiencias ya que es un deporte ocio experimental en donde todos pueden hacer deporte de manera natural, por lo consiguiente esto conlleva a que todo tipo de personas lo puedan practicar para que de esa manera pueda el turismo deportivo activo contribuir en el desarrollo de un deporte activo sano en concordancia a lo mencionado Miller (2012) indica que el turismo deportivo ha ido de a poco creciendo de manera masiva. Por ende, las cadenas de Mercado deportivos han aumentado con el paso de los años en donde comprende experiencias turísticas y participación en actividades deportivas recreativas. Este tipo de turismo es complementario y tienes muchas variedades de deporte en la cual cada individuo puede participar, por ello, Mamani (2016) menciona sobre la demanda turística del turismo deportivo activo que se basa en las motivaciones que tiene las personas o deportistas como son las necesidades y deseos, lo cual asegura su total satisfacción.

Por otro lado, siguiendo con la demanda del turismo deportivo activo, se observa que el turismo deportivo activo es una manera de salir y gozar de la vida y del

deporte, no solo como deportistas, sino también como espectadores, lo cual permite que el turismo deportivo activo sea abierto para todas las personas que están interesados en realizar u observar alguna actividad deportiva, así mismo esto permite tener mas interacción con el deporte y con las personas relacionadas a dichas actividades deportivas Latiesa y Paniza (2006) el turismo deportivo activo como demanda en el ámbito social se basa en las motivaciones y en el bienestar de las personas que realizan las actividades deportivas, así mismo resalta las experiencias que se va quedando en cada persona en donde se atreven a participar en actividades extremas y experienciales Rodríguez (2016), por ello la demanda en el turismo deportivo activo se basa en los milenial y ademas existe un porcentaje muy alto en los los jovenes.

Por otro lado, la interrelación social en este caso del turismo deportivo activo se complementa con las actividades recreativas – deportivas, lo cual denota un desplazamiento activo e espontaneo, por ello Gonzales (2009). Nos menciona que el turismo deportivo activo en lo social se basa en las relaciones estrechas que van formando los mismos deportistas con los demas que tambien realizan deporte, lo cual permite formar un clima amical y diverso.

Con respecto a las actividades deportivas que se desarrolla en el distrito de Miraflores se destaca por ser un distrito de gran amplitud y moderna, para la práctica de actividades deportivas tanto para las personas habitantes del lugar como para los extranjeros, ademas el distrito es de carácter complementario y urbano que cuenta con infraestructuras básicas para realizar las actividades deportivas, Por ello, Japón (2015) nos menciona que el turismo deportivo activo es un tipo de turismo que conlleva a la realizacion de deportes de alta intensidad, lo cual permite que los deportistas eleven su nivel de competencia, ya que existen pruebas en la cuales los deportistas deben de enfocarse y llevar una vida saludable para tener un buen rendimiento en el deporte. Así mismo los deportes que están en la cima y están siendo tendencias en el deporte son: El parkour como lo menciona el autor Croft (2019) nos indica que este deporte lo pueden practicar tanto hombres como mujeres, pero a la vez es un deporte de alta intensidad en donde se realizan grandes desplazamientos con una rutina de fuerza y resistencia, además el parkour tiene una combinación entre el atletismo, la gimnasia e incluso con las carreras de

montaña. Hoy en día el parkour es considerado un deporte extremo y muchas personas alrededor del mundo lo practican de tal manera que mejoran su rendimiento físico. Por ello National Geographic (2017) nos menciona que el parkour es un deporte de alto riesgo, pero también es una actividad en la cual se requiere de una buena condición física para poder realizar el deporte, ya que es un tipo de deporte de alta exigencia física y cada persona o deportista que desea realizar ese deporte debe tener las condiciones y destrezas para realizarlo.

Siguiendo con las actividades deportivas se encuentra el Slackline es un deporte que requiere mucha destreza física. además, es un entrenamiento de equilibrio, recreación y una meditación, por ello Araya (2016) nos menciona que el slackline es una actividad deportiva de alta concentración y equilibrio por lo que se requiere estar sobre una cuerda a ciertos metros de altura, por lo consiguiente Marina (2017) menciona que el slackline es una actividad física que se centra en mantener el equilibrio fortaleciendo el cuerpo y la mente , por lo cual este tipo de deporte requiere de tener un buen balance y resistencia física lo cual permitirán en el desplazamiento eficaz de un lugar a otro con éxito.

Así mismo está el ciclismo y el Surf, estos deportes son muy conocidos y comunes en el distrito de Miraflores y muchas personas a diario lo practican en cualquier estación del año, de tal manera que se mantiene activos como lo indica en la revista ciclista (2018) El ciclismo es una actividad deportiva llena de adrenalina y emociones , además requiere estar en un buen estado físico y mental ya que este tipo de deporte es muy agotado y exigente para cualquier persona o deportista, por lo cual se necesita estar con la mente y el cuerpo ejercitados para lograr rendir mucho más en una competición. Por ello Hughes (2012) indica que el ciclismo puso una huella, no solo en el tema del deporte sino también como una manera de recreación y medio de transporte, lo cual el ciclismo es una actividad que ya es muy familiarizada por las personas, ya sea por el amor al deporte o como medio de transporte.

Por lo tanto, el ciclismo es un deporte popular, que es practicado en todo el mundo por personas de diferentes edades, lo cual destaca un interés del individuo con el deporte como por ejemplo desde participar en competencias así como también de utilizarla como medio de transporte. Además de eso el ciclismo es muy beneficioso para salud, lo cual se puede realizar al aire libre y de esa manera contribuye a

minimizar el exceso de contaminación ambiental con una finalidad de contribuir a solucionar problemas ambientales y sociales.

Goma (2016). Indica que el surf es un deporte acuático que estimula el cuerpo humano, de tal manera que esta actividad deportiva está desarrollada de mucha actividad física lo cual genera un buen rendimiento en cada individuo que realiza este tipo de deporte, lo cual hace destacar su destreza deportiva. En concordancia lo mencionado con Por ello Salmonte (2019) Indica que el surf es una acción en la cual se determina realizar varios movimientos en la tabla de surf, además de eso para realizar la remada el cuerpo necesita de mucha fuerza y equilibrio para poder ponerse de pie y poder alcanzar la ola mas próxima.

Por lo tanto, el surf es un deporte de intensidad en donde dura aproximadamente entre 4 a 5 en las competencias, además de eso implica fuerza en los brazos y en las piernas de los deportistas, ya que es un deporte de alta intensidad lo cual permite lograr desarrollar u buen manejo de la tabla y en captar una buena ola.

Con respecto a las condiciones de infraestructura que posee el distrito de Miraflores se apreció que en referente a las ciclovías de la infraestructura son sitios reservados especialmente para el tránsito seguro de bicicletas a una distancia de las calles, y también en los paralelos de carreteras para ingreso a las ciudades. Su función permite el acceso de bicicletas básicamente como un medio de transporte, lo cual ayuda de manera eficiente en la reducción de la contaminación ambiental y en el seguro de los individuos, por ello el Plan urbano distrital de Miraflores (2016) menciona que son aquellas vías ciclistas que no necesariamente están separadas del tráfico, sino que son vías en los que los usuarios lo utilizan cuando hacen un recorrido en bicicletas y también los vehículos como la moto lineal circulan por el mismo espacio, Según a las normas vehiculares que se establece por la municipalidad de Miraflores. Las ciclovías se instalaron para permitir el desplazamiento de las bicicletas. Por ende, estas vías ofrecen el acceso de bicicletas y vehículos motorizados.

Además, Miraflores posee bellos miradores turísticos que captan la mirada y la atención de todas las personas incluso también de los turistas, es por esa razón que los miradores de Miraflores son muy hermosos y cuentan con lugares muy llamativos y turísticos y a la vez estan muy buen estructurados.

Así mismo la accesibilidad en Miraflores fue sede de cuatro disciplinas de los Juegos Lima 2019: paracaidismo, ciclismo, maratón y por último marcha. Y se acogió alrededor de 100,000 turistas, así como también periodistas de todos los lugares del mundo que se alojaron en nuestro distrito como un blanco turístico, así como también fundamental y gastronómico para cubrir este certamen.

Y por último las señalizaciones de Las vías locales y metropolitanas del distrito de Miraflores se encuentran en un mal estado, pero su estado de conservación es agradable. Sobre la Av. José Larco, se ha instalado con señalización un carril para el tránsito especialmente para el transporte Público. En relación al control en campo, se tomará acciones de revisión para mejorar el estado de mantenimiento de las centrales vías del distrito en los siguientes años.

Con respecto a la demanda del turismo deportivo activo podemos mencionar que los autores Araujo, Fraiz y Paul (2015) nos indica que el turismo deportivo activo es un tipo de turismo que a más allá de hacer deporte que lo único que busca este tipo de turismo es lograr la obtención de experiencias por parte de los turistas y deportistas que se dedican plenamente al deporte, al igual que el autor Pañalver (2004) nos indica que el turismo deportivo activo ha venido causando revuelo en el ámbito turístico, ya que este tipo de turismo que se viene dando ha logrado tener una gran demanda con una gran influencia y desarrollo de un deporte sano y tener un ocio experiencial, el turismo deportivo activo que se viene dando en el distrito de Miraflores busca contribuir de manera positiva en la participación y desarrollo en los jóvenes para así crear una manera sana de hacer deporte.

Por lo tanto, en este proyecto de investigación contrasta con las teorías dadas por los autores referentes a la demanda, ya que denota el potencial en los deportistas en hacer deporte y crear un turismo activo placentero por las motivaciones, intereses y bienestar social.

Con respecto a los factores medioambientales tenemos en el trabajo de Japón (2015). Nos habla sobre conocer de cómo se lleva a cabo una gestión ambiental por parte de las empresas españolas que realizan actividades de turismo activo con la finalidad de establecer propuestas en valor para mitigar la contaminación a los recursos naturales. Nuestro trabajo supera al de Japón ya que utilizamos no solamente la entrevista sino también la observación más a fondo, la cual nos ha permitido acceder a un mejor alcance y acercamiento al fenómeno utilizado. Por otro

lado, el trabajo de Japón (2015) es propositivo, mientras que el nuestro es exploratorio, lo cual nos permite focalizarnos en un nuevo campo de estudio.

Con respecto a las actividades deportivas podemos mencionar que el autor Gonzales (2008) indica sobre la nueva tendencia del turismo activo o turismo deportivo que conlleva a que los turistas tengan otra perspectiva de lo que es hacer un turismo deportivo activo, al igual que el autor Rivera (2015) indica que el turismo activo requiere una implicación activa del turista con prácticas de actividades deportivas y recreativas que desarrollen un disfrute placentero y extremo a lo que llamamos vacaciones activas, en el cual se puede decir que este proyecto tiene una similitud porque busca contribuir un turismo deportivo activo en el desarrollo de las nuevas tendencias deportivas en los milenios y en los turistas.

Por todo ello, este proyecto de investigación respalda las teorías dadas por los autores que mencionen las actividades deportivas, ya que es este proyecto busca incentivar y contribuir en la participación del deporte, as mismo motivando a los jóvenes a realizar actividades deportivas para crear un ambiente deportivo experiencial.

Con respecto a las condiciones de infraestructura tenemos el trabajo realizado por el Plan urbano distrital de Miraflores (2016- 2016) indican que Miraflores cuenta con un espacio condicionado por ser de gran amplitud y también es un espacio dinámico además de estar condicionado con infraestructuras básicas para realizar las actividades deportivas, que disponen un desplazamiento cotidiano. Nuestro trabajo tiene una similitud con el trabajo del Plan urbano distrital de Miraflores (2016) ya que se utilizó las herramientas de observación y entrevista.

Con respecto a las limitaciones del trabajo realizado en el distrito de Miraflores, se obtuvo algunas limitaciones al entrevistar a algunos deportistas, ya que algunos estaban haciendo su actividad deportiva en el transcurso del día, pero a pesar se pudo entrevistar a otros deportistas y nos dieron buenas y respuestas sobre como el turismo deportivo activo contribuye en el distrito de Miraflores, así mismo este proyecto de investigación busca la manera de contribuir el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores con el único propósito de que el deporte sea actividad divertida y sana y que todas las personas lo puedan practicar siempre y cuando con una supervisión para así evitar lesiones. Por otra parte, los deportes que se realizan en el distrito de Miraflores que son de intensidad como el parkor y surf deben de

tener un buen entrenamiento y condición físico, por otro lado estan el ciclismo el slackline que son deporte más suaves y más seguros para niños y jovenes aficionados por el deporte.

V. CONCLUSIONES

El turismo deportivo activo es un tipo de deporte que se está haciendo tendencia por el distrito de Miraflores y los principales deportes que se destacan son: El parkour, Slackline, ciclismo y Surf.

Las características de la demanda del turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores se basan en los milenials ya que ellos son los que están haciendo tendencia estos tipos de deportes extremos, por lo cual ayuda de manera eficaz en la contrición del turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores.

Las actividades deportivas que se realizan en el distrito de Miraflores son los siguientes: El parkour es un deporte extremo , lo cual requiere de mucha resistencia física para poder saltar y correr distancias largas, el slackline es un tipo de deporte en donde resalta el equilibrio y la fuerza en las piernas , el ciclismo es un deporte ya muy común y realizado por muchas personas en donde se debe tener una buena coordinación con el cuerpo y la máquina de pedales y por último el surf es un deporte que requiere de una buena condición física , equilibrio y fuerza para poder domar las olas.

Las condiciones de infraestructura que presenta el distrito de Miraflores se basan en las ciclovías lo cual permite la facilidades de transito como por ejemplo de las bicicletas y de los peatones, miradores que facilitan el acceso de realizar deportes como el paracaidismo o incluso de vista panorámica, accesibilidad lo cual facilita y permite el acceso a algunos lugares en donde se realizan los deportes como las playas etc y por último la señalización lo cual permite desplazarse de manera eficaz y cuidadoso

VI. RECOMENDACIONES

Las recomendaciones para el turismo deportivo activo deberían ser más promocionado para que todas las personas se motiven a realizar las practicas deportivas, ya que eso ayudaría mucho en su bienestar tanto físico como también emocional, ademas el turismo deportivo activo se basa a que las personas experimenten, sientan y disfruten el deporte de manera sana y placentera.

Las recomendaciones para la demanda en el turismo deportivo activo deberían ser más allegado a los jóvenes para que puedan practicar estos tipos de deportes, ya que de esa manera se podría incentivar a más personas a que conozcan y vivan experiencias únicas con los deportes extremos, lo cual contribuiría mucho en el desarrollo de un deporte sano.

Las recomendaciones para las actividades deportivas en el distrito de Miraflores serian que cada deporte debería ser asesorado por un profesional para así evitar lesiones, además los deportes que se realizan como el parkour, slackline, ciclismo y surf son deportes que cada vez están tomando lugar en el distrito de Miraflores. Por ende, las personas lo pueden practicar y a la vez disfrutar de una experiencia placentera y divertida.

Las recomendaciones para las condiciones de infraestructura que presenta el distrito de Miraflores deberían de estar en constante mantenimiento para que de esa manera el distrito pueda brindar una buena accesibilidad a los turistas como por ejemplo en los juegos panamericanos hubo mayor seguridad hacia los deportistas.

REFERENCIAS

- Araujo, Fraiz, Paul (2012). El turismo activo como modalidad turística en expansión. Análisis de la oferta de turismo activo en España. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/2816/281623577006.pdf>
- Bardales, C (2014). Características de la demanda de turismo de naturaleza y de aventura en Playa del Carmen. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/4561/456145101002.pdf>
- Carballo, Iglesias, Sánchez, Brugera (2015). El turismo activo en la sociedad actual. Recuperado de: <https://docplayer.es/41530993-El-turismo-activo-en-la-sociedad-actual.html>
- Castillo, E y Vásquez, M (2003). El rigor metodológico en la investigación cualitativa. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/283/28334309.pdf>
- Comunidad de Madrid (2017). Nature and active tourism. Recuperado de: <http://turismomadrid.es/en/for-you/families/10164-nature-and-active-tourism.html>
- Cortés, G (1997). Confiabilidad y validez en estudios cualitativos. Recuperado de: <http://www.educacionyciencia.org/index.php/educacionyciencia/article/view/File/111/pdf>
- Croft, J (2019). Ciencia y parkour, un deporte en el que equilibrio y habilidad son fundamentales. Recuperado de: <http://theconversation.com/ciencia-y-parkour-un-deporte-en-el-que-equilibrio-y-habilidad-son-fundamentales-111524>
- Devesa, Laguna, Palacios (1997). Motivación, satisfacción y lealtad en el turismo: el caso de un destino de interior. Recuperado de: <http://reme.uji.es/articulos/numero35/article9/article9.pdf>
- Durán, M (2007). Rigor científico de la investigación. Criterios de valoración de los resultados. Recuperado de: <https://tdx.cat/bitstream/handle/10803/8922/10CapituloXElcaracterCientificoDelainvestigaciontfc.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

- Durán, Álvarez y Cruz (2014). Active tourism research: a literatura review (1975-2013). Recuperadode: http://revistas.udc.es/index.php/rotur/article/view/rotur.2015.8.1.1296/g1296_pdf
- Estar bien (2016). Slackline: más que un deporte, una vida en equilibrio. Recuperado de: <https://rimacestarbien.com/noticia/radar-saludable/todo-lo-que-necesitas-saber-para-practicar-slackline-en-lima-bf9c-user101-date2016-08-08->
- García, P (2010). Turismo activo y medio ambiente: una implicación necesaria. Aspectos jurídicos. Recuperado de: <https://revistas.um.es/turismo/article/view/116321/110081>
- Goma, M (2016). El Surf, deporte olímpico. Recuperado de: <https://radicalsufmag.com/es-el-surf-un-deporte/>
- Gonzales, A (2008) .Rasgos caracterizadores del turismo activo y turismo deportivo e importancia económico-social y estructural de nuevas formas emergentes. Recuperado de: <https://mdc.ulpgc.es/cdm/ref/collection/amotriz/id/59>
- González, A (2009). El turismo desde un enfoque de sociología constructivista. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/4561/456145109007.pdf>
- Granero, A (2007). Las actividades físico-deportivas en la naturaleza y la industria turística. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/542/54222966004.pdf>
- Heather , Lamont, Kennelly, y Buning (2019) “Active Sport Tourism Global Insights and Future Directions. Recuperado de <https://www.routledge.com/Active-Sport-Tourism-Global-Insights-and-Future-Directions-1st-Edition/Gibson-Lamont-Kennelly-Buning/p/book/9780367189686>
- Hernández, Fernández, Baptista (2006). Metodología de la investigación. Recuperado de: https://investigar1.files.wordpress.com/2010/05/1033525612-mtis_sampieri_unidad_1-1.pdf
- Hernandez, Fernandez, Baptista (2014). Fenomenología. Recuperado de: <https://recursos.ucol.mx/tesis/fenomenologia.php>
- Huerta, Simonsen, Araya (2016). Slackline, una nueva forma de ejercitar el cuerpo. Recuperado de: <https://revistamarina.cl/revistas/2017/6/huerta-simonsen-araya.pdf>

- Hughes (2012). El ciclismo en la historia. Recuperado de:
<https://www.repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/11416/Tesis%208154?sequence=1&isAllowed=y>
- Ijspeert, R (2017). Characterizing active sport tourists: Millennials versus baby boomers. Recuperado de
https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/293476/Characterizing%20active%20sport%20tourists_Research%20Thesis.pdf?sequence=5
- Japón, C (2015). Turismo Activo y Sostenibilidad: un estudio exploratorio del compromiso Medioambiental en España. Recuperado de:
https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=idus.us.es/xmlui/bitstream/handle/11441/44807/Turismo+Activo+y+Sostenibilidad+_+Cristina+Jap%C3%B3n.pdf?sequence%3D1&isAllowed=y
- Latiesa, M y Paniza, J (2006). Turistas deportivos: Una perspectiva de análisis. Recuperado de:
<http://revintsociologia.revistas.csic.es/index.php/revintsociologia/article/view/31/31>
- Machado, E y Hernández, Y (2008). Del turismo contemplativo al turismo activo. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=193415512005>
- Mamani, W (2016). Demanda turística. Recuperado de:
<https://asesoresenturismoperu.wordpress.com/2016/11/24/demanda-turistica/>
- Martínez, V (2013). Métodos, técnicas de instrumentos de investigación. Recuperado de:
https://www.academia.edu/6251321/M%C3%A9todos_t%C3%A9cnicas_e_instrumentos_de_investigaci%C3%B3n
- Miller, A (2012). Active Sports Tourism. Recuperado de:
https://espace.mmu.ac.uk/610406/2/Chapter%20Active_sports_tourism%20Miller%20oct%202012.pdf
- Miraflores (2007). Costa a Miraflores. Recuperado de: Miradores
<https://www.minube.com/rincon/costa-a-miraflores-a2169563>
- Moreno, J (2016). La motivación del turismo deportivo en espacios naturales. Recuperado de:

- <http://dspace.umh.es/bitstream/11000/2698/1/TD%20Rodr%C3%ADguez%20Moreno%2c%20Jes%C3%BAs.pdf>
- Municipalidad de Miraflores (2016). Plan de desarrollo local. Recuperado de: <http://www.miraflores.gob.pe/Gestorw3b/files/pdf/9708-21538-Plan%20de%20Desarrollo%20Local%20Concertado%20-%20Final.pdf>
- National Geographic (2017). El Parkour: un deporte polémico que cada vez atrae a más gente. Recuperado de: <https://www.nationalgeographic.es/viaje-y-aventuras/2017/10/el-parkour-un-deporte-polemico-que-cada-vez-atrae-mas-gente>
- Oliveira, B (2011). Determinantes de la satisfacción del turista. Un estudio en la ciudad de Guarujá-Brasil. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180717677013>
- Ossa, Gonzales, Rebelo y Pamplona (2005). Los conceptos de bienestar y satisfacción. Una revisión de tema. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=105316842003>
- Palrão, L y Filipe, J (2017). Sport Events Tourism: An Approach to the Portuguese Case. Recuperado de: <https://repositorio.iscte-iul.pt/bitstream/10071/14789/5/2019-6301-1-PB.pdf>
- Peñalver, M (2004). El turismo activo como alternativa y complemento al modelo turístico en la región de murcia. Recuperado de: <https://revistas.um.es/turismo/article/view/18561/17901>
- Plan de manejo de residuos sólidos del distrito de Miraflores (2015). Recuperado de: https://www.miraflores.gob.pe/Gestorw3b/files/pdf/5111-1230-plan_residuos_solidos.pdf
- Rivera, M. (2015). La oferta comercial de turismo activo de naturaleza en España: estructuración, tendencias recientes y contextualización territorial. Turismo y Sociedad. Recuperado de: <https://revistas.uexternado.edu.co/index.php/tursoc/article/view/4435/5040>
- Saltamonte, L (2019). Aspectos fisiológicos y rendimiento en el surf. Recuperado de: <https://mundoentrenamiento.com/aspectos-fisiologicos-y-rendimiento-en-el-surf/>

Sempere, Acosta, Abdallah, Ortí (2010). Enfoques sobre bienestar y buen vivir.
Recuperado de:
https://www.fuhem.es/media/ecosocial/File/Dossieres/Dossier%20bienestar%20y%20buen%20vivir_jul10.pdf

Tamayo, G (2001). Diseños muestrales en la investigación. Recuperado de:
[/Dialnet- DisenosMuestralesEnLaInvestigacion-5262273.pdf](#)

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

Problemas	Objetivos	Hipótesis	Metodología
Generales <ul style="list-style-type: none"> ¿Cual es la contribucion del turismo deportivo activo en el distrito Miraflores, 2019? 	Generales <ul style="list-style-type: none"> Analizar el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores 2019 		Enfoque: Cualitativo Tipo: Básica de nivel exploratorio Diseño: Fenomenológico, no probabilístico
Específicos <ul style="list-style-type: none"> ¿Cuáles son las características de la demanda del Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores 2019? ¿Cuáles son las actividades deportivas activas que se podrían practicar en el distrito de Miraflores 2019? ¿Qué condiciones de infraestructura presenta el distrito de Miraflores para el desarrollo del Turismo deportivo activo? 	Específicos <ul style="list-style-type: none"> Describir las características de la demanda del Turismo deportivo activo distrito de Miraflores Describir las actividades deportivas activas que se podrían practicar en el distrito de Miraflores 2019 Describir las condiciones de infraestructura que presenta el distrito de Miraflores para el desarrollo del Turismo deportivo activo. 		Técnica: entrevista Instrumentos : Guía de observación

Fuente: Elaboración propia

Anexo 2. Matriz apriorística

Ámbito temático	Problemas específicos	Objetivos específicos	Categorías	Subcategorías	Ítems para la entrevista a los deportistas nacionales y extranjeros
Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019.	¿Cuáles son las características de la demanda del Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores 2019?	Describir las características de la demanda del turismo deportivo activo en Miraflores	Principales características de la demanda del Turismo deportivo activo	Motivación	¿Qué le motiva al practicar este tipo de actividades deportivas en el distrito de Miraflores?
				Bienestar	¿Cree usted que practicar deporte le ayudar en su bienestar y control emocional? ¿Cómo?
				Interacción social	3 ¿De qué manera le ayuda a relacionarse con las personas en las prácticas deportivas?
				Satisfacción	¿Usted se siente satisfecho al realizar estos tipos de actividades deportivas? ¿Por qué? ¿Cómo le satisface este tipo de deporte?

	¿Cuáles son las actividades deportivas activas que se podrían practicar en el distrito de Miraflores 2019?	Describir las actividades deportivas activas que se podrían practicar en el distrito de Miraflores	actividades deportivas activas	Parkour	¿Qué tipo de deportes se pueden practicar en el distrito de Miraflores? ¿Qué paisajes se pueden apreciar desde el distrito de Miraflores? ¿Se puede practicar el parkour en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para la práctica de este deporte?
				Slackline	¿Se puede practicar slackline en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para práctica de este deporte?
				Ciclismo	¿Se puede practicar el ciclismo en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para la práctica de este deporte?

				Surf	¿Se puede practicar el surf en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para la práctica de este deporte?
	¿Qué condiciones de infraestructura presenta el distrito de Miraflores para el desarrollo del Turismo deportivo activo?	Describir las condiciones de infraestructura que presenta el distrito de Miraflores para el desarrollo del Turismo deportivo activo	Condiciones de la infraestructura	Ciclovías	¿Cuál es el estado de las ciclovías en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?
				Miradores	¿Cuál es el estado de los miradores en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?
				Accesibilidad	¿Cuál es el estado de la infraestructura de interconexión y accesibilidad hacia los principales puntos donde se practica el turismo

					deportivo activo en el distrito de Miraflores?
				Señalización	¿Cuál es el estado de las señalizaciones en el entorno en el cual se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores?

Anexo3. Matriz de codificación

Categoría	Objetivos específicos	Ítems de la entrevista	Testimonio s	Categorización			Análisis ítem por ítem
Dimension 1 Principales características de la demanda del Turismo deportivo activo	Objetivo especifico 1	Ítem 1	12 Entrevistad os	Salud	estetica	otros	Análisis integral ítem 1
	Describir las características de la demanda del turismo deportivo	Ítem 2	12 Entrevistad os	Si	No	Tal vez	Análisis integral ítem 2
	activo en Miraflores	Ítem 3	12 Entrevistad os	Le ayuda mucho	Le ayuda regular	Le ayuda poco	Análisis integral ítem 3
		Ítem 4	12 Entrevistad os	Si	No	Tal vez	Análisis integral ítem 4
Dimensión 2 actividades deportivas activas	Objetivo específico 3	Ítem 10	12 Entrevistad os	Si	No	Tal vez	Análisis integral ítem 10
	Describir las actividades deportivas	Ítem 14	12 Entrevistad	Si	No	A veces	Análisis integral ítem 11

	activas que se		os				
	podrían	Ítem 12	12	Si	No	Tal vez	Análisis integral ítem 12
	practicar en el		Entrevistad				
	distrito de		os				
	Miraflores	Ítem 13	12	Si	No	Tal vez	Análisis integral ítem 13
			Entrevistad				
			os				
Dimensión 3	Objetivo	Item 14	12	Regular	Bueno	Muy	Analisis intregal 14
Condiciones de la	específico 4		Entrevistad			bueno	
infraestructura	Describir las		os				
	condiciones de	Item 15	12	Regular	Bueno	Muy	Analisis integral 15
	infraestructura		Entrevistad			bueno	
	que presenta		os				
	el distrito de	Item 16	12	Regular	Bueno	Muy	Analisis integral 16
	Miraflores para		Entrevistad			bueno	
	el desarrollo		os				

del Turismo	Item 17	12	Regular	Bueno	Muy	Analisis integral 17
deportivo		Entrevistad			bueno	
activo		os				

Fuente: Elaboración propia



FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES
 ESCUELA PROFESIONAL DE ADMINISTRACIÓN EN TURISMO Y HOTELERÍA
 TABLA DE EVALUACIÓN DE EXPERTOS

Lima, 12 de junio de 2014
 Apellido y nombres del experto: Torres Zacarias Carlos
 DNI: 10139218 Teléfono: 99 7050409
 Título/grados: Magister en Administración
 Cargo e institución en que labora: Docente UCV

Mediante la tabla de evaluación de expertos, usted tiene la facultad de evaluar cada una de las preguntas marcando con "x" en cada una de las celdas.

	ITEM	INACEPTABLE					ACEPTABLE					OBSERVACIONES	
		0	10	20	30	40	50	60	70	80	90		100
1	¿El instrumento de recolección de datos está formulado con lenguaje apropiado y comprensible?									X			
2	¿El instrumento de recolección de datos guarda relación con el título de la investigación?										X		
3	¿El instrumento de recolección de datos facilitará el logro de los objetivos de la investigación?										X		
4	¿Las preguntas del instrumento de recolección de datos se sostienen en un marco teórico?									X			
5	¿Las preguntas del instrumento de recolección de datos se sostienen en antecedentes relacionados con el tema?										X		
6	¿El diseño del instrumento de recolección de datos facilitará el análisis y el procesamiento de los datos?									X			Considerar ficha de observación
7	¿El instrumento de recolección de datos tiene una presentación ordenada?										X		
8	¿El instrumento guarda relación con el avance de la ciencia, la tecnología y la sociedad?											X	

Promedio de valoración: _____

FIRMA DEL EXPERTO

Anexo 5



FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE ADMINISTRACIÓN EN TURISMO Y HOTELERÍA
TABLA DE EVALUACIÓN DE EXPERTOS

Lima, 18 de Junio de 2018

Apellido y nombres del experto: Martin Butron Sandoval

DNI: 077958162 Teléfono: 994 941542

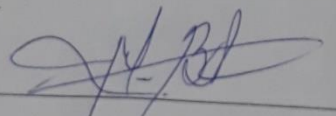
Título/grados: Magister en Ciencias Administrativas

Cargo e institución en que labora: Docente UCV

Mediante la tabla de evaluación de expertos, usted tiene la facultad de evaluar cada una de las preguntas marcando con "x" en cada una de las celdas.

	ITEM	INACEPTABLE					ACEPTABLE					OBSERVACIONES	
		0	10	20	30	40	50	60	70	80	90		100
1	¿El instrumento de recolección de datos está formulado con lenguaje apropiado y comprensible?										X		
2	¿El instrumento de recolección de datos guarda relación con el título de la investigación?											X	
3	¿El instrumento de recolección de datos facilitará el logro de los objetivos de la investigación?										X		
4	¿Las preguntas del instrumento de recolección de datos se sostienen en un marco teórico?										X		
5	¿Las preguntas del instrumento de recolección de datos se sostienen en antecedentes relacionados con el tema?											X	
6	¿El diseño del instrumento de recolección de datos facilitará el análisis y el procesamiento de los datos?										X		
7	¿El instrumento de recolección de datos tiene una presentación ordenada?											X	
8	¿El instrumento guarda relación con el avance de la ciencia, la tecnología y la sociedad?											X	

Promedio de valoración: _____


FIRMA DEL EXPERTO

Anexo 6



FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES ESCUELA PROFESIONAL DE ADMINISTRACIÓN EN TURISMO Y HOTELERÍA TABLA DE EVALUACIÓN DE EXPERTOS

Lima, 19 de Junio de 2014

Apellido y nombres del experto: Lucía Spanaque Ruiz Isabel

DNI: 16788822 Teléfono: 979318102

Título/grados: Magister

Cargo e institución en que labora: Docente UCV IATH

Mediante la tabla de evaluación de expertos, usted tiene la facultad de evaluar cada una de las preguntas marcando con "x" en cada una de las celdas.

	ITEM	INACEPTABLE					ACEPTABLE					OBSERVACIONES	
		0	10	20	30	40	50	60	70	80	90		100
1	¿El instrumento de recolección de datos está formulado con lenguaje apropiado y comprensible?											X	
2	¿El instrumento de recolección de datos guarda relación con el título de la investigación?											X	
3	¿El instrumento de recolección de datos facilitará el logro de los objetivos de la investigación?										X		
4	¿Las preguntas del instrumento de recolección de datos se sostienen en un marco teórico?										X		
5	¿Las preguntas del instrumento de recolección de datos se sostienen en antecedentes relacionados con el tema?											X	
6	¿El diseño del instrumento de recolección de datos facilitará el análisis y el procesamiento de los datos?											X	
7	¿El instrumento de recolección de datos tiene una presentación ordenada?											X	
8	¿El instrumento guarda relación con el avance de la ciencia, la tecnología y la sociedad?											X	

Promedio de valoración: _____

[Firma]

FIRMA DEL EXPERTO

Anexo 7

FICHA DE OBSERVACIÓN N° 01

Lugar de la observación: Distrito de Miraflores

Fecha de la Observación: 2 de octubre

Hora de inicio de la Observación: 1:49 p.m

Hora de término de la Observación: 4:44 p.m

Responsable de la Observación: Valdez Manuyama Wendy Rody

TEMA: Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019

Características de la demanda
Interacción Social
La interaccion social con los deportistas fue muy buena, ya que contestaron de manera positiva todas las preguntas.
Actividades deportivas activas
Las actividades que se desarrollan en la zona son: Ciclismo y surf, Además están los que ahora están siendo tendencia: Parkour y slackline.
Condiciones de la infraestructura
Ciclovías
El estado de las ciclovías están en buen estado, ya que están en constante limpieza y cambio.
Miradores
Los miradores del distrito de Miraflores están en buen estado, ya que en ese lugar se pueden realizar deportes como el paracaidismo.

Accesibilidad

La accesibilidad del distrito de Miraflores esta en buen estado, ya que todo esta acondicionado de una buena manera.
--

Señalización

Las señalizaciones del distrito de Miraflores estan en buen estado, ya que la señalizaciones estan en todas partes por el distrito de mirflores, como por ejemplo hay señalizacione para las vías de uso de las biciclrtas, motos y carros.

TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS

Número de registro: **N° 1**

Nombre del investigadora/entrevistadora: Wendy ody Valdez Manuyama/ Camila Hernandez

Nombre de la población:

Distrito de Miraflores

Fecha y hora de la entrevista:

15/09/2019 – 8:30 AM A 9:00 AM

Fecha de llenado de ficha:

16/09/2019

Tema:

Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019

Informante:

Deportista

Contextualización:

DISTRITO DE MIRAFLORES

Observaciones:

Algunos ítems se demoraba en responder

Evidencia fotográfica: Solo fue grabación de audio.

Duración de entrevista: 20 min

1 ¿Qué le motiva al practicar este tipo de actividades deportivas en el distrito de Miraflores?

Podía detallarnos su respuesta

Lo que me motiva es tener una vida saludable eso es lo principal, para los deportes siempre he tenido una rutina de deportes, me gusta hacer deporte y siempre para tener una salud mental y física

2 ¿Cree usted que practicar deporte le ayudar en su bienestar y control emocional?

¿Cómo? Podía detallarnos su respuesta

Sí, me gusta hacer deporte porque es sano y además es muy buena para la salud, como el parkour que es un deporte que lo practicamos aca cerca de Miraflores y es muy bueno.

3 ¿De qué manera le ayuda a relacionarse con las personas en las prácticas deportivas?

Podría detallarnos su respuesta

Me pueden encontrar mientras estoy haciendo deporte como corriendo por el malecón y ahí me encuentro con algunas personas y conversamos sobre las cosas en común relacionado al deporte como que me gusta y compartimos información respecto al deporte

4 ¿Usted se siente satisfecho al realizar estos tipos de actividades deportivas? ¿Cómo le satisface este tipo de deporte? Podría detallarnos su respuesta

Claro que sí, me gusta mucho realizar las actividades deportivas ya sea como el parkour, corre todas las mañanas

5 ¿Qué tipo de deportes se pueden practicar en el distrito de Miraflores? Podría detallarnos su respuesta

El parkour, ciclismo, surf y ahora están alquilando patines, slackline, paracaidismo etc. Miraflores es una zona segura y tranquilo por lo que se puede practicar estos tipos de deportes

6 ¿Qué paisajes se pueden apreciar desde el distrito de Miraflores? Podría detallarnos su respuesta

Bueno, el malecón de Miraflores, la playa, barraco, el bulevar, sobre todo el mar. Por ejemplo, parkour, paracaidismo, ciclismo y entre otros

7 ¿Se puede practicar el parkour en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para la práctica de este deporte? Podría detallarnos su respuesta
Si claro. ya que es un deporte que practico mucho por ejemplo lo practico aca en parque o en malecón en todas partes de la zona

8 ¿Se puede practicar slackline en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para practicar este deporte? Podría detallarnos su respuesta

Si he visto a personas practicar este deporte y es muy interesante, sobre todo en barranco yo no lo practico, pero si me parece muy interesante.

9 ¿Se puede practicar el ciclismo en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para practicar este deporte? Podría detallarnos su respuesta

Si claro el ciclismo es uno de los principales deportes que practican las personas por todo el malecón y están ahí con la bici y también el lugar con buenas infraestructuras.

10 ¿Se puede practicar el surf en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para practicar este deporte? Podría detallarnos su respuesta

De igual manera el surf lo practican mucho por Miraflores, barranco y todos los días veo a personas que realizan surf y el ambiente es muy bueno

11 ¿Cuál es el estado de las ciclovías en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí? Podría detallarnos su respuesta

Aquí en Miraflores hay pistas o vías únicas para las personas que practican ciclismo, así que con total seguridad pueden ir con su bicicleta por el parque Kennedy por toda la ladera y es seguro porque son pistas únicas y exclusivas

12 ¿Cuál es el estado de los miradores en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

En Miraflores los estados de los miradores son buenos y están adecuados con toda la seguridad como por ejemplo con las barandas altas para que no pase ningún accidente en cuestión de deporte se puede practicar el paracaidismo, sobre todo

13 ¿Cuál es el estado de la infraestructura de interconexión y accesibilidad hacia los principales puntos donde se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores?

Bueno, es muy buena yo creo que está bastante infra estructurado, tiene mucha demanda este tipo de turismo como el ciclismo, surf, parkour etc. la municipalidad y los entes relacionados han hecho un buen trabajo en cuestión de la infraestructura para que haya más seguridad

14 ¿Cuál es el estado de las señalizaciones en el entorno en el cual se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores?

La señalización es muy buena, hay señalización para las personas que manejan bicicletas, vías, semáforos exclusivos.



TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS

Número de registro: **N° 2**

Nombre del investigadora/entrevistadora: Wendy Rody Valdez Manuyama/ Mateo Sanchez

Nombre de la población:

Distrito de Miraflores

Fecha y hora de la entrevista:

15/09/2019 – 9:10 AM A 9:30 AM

Fecha de llenado de ficha:

16/09/2019

Tema:

Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019

Informante:

Deportista

Contextualización:

DISTRITO DE MIRAFLORES

Observaciones:

Algunos ítems se demoraba en responder

Evidencia fotográfica: Solo fue grabación de audio

Duración de entrevista: 20min

1 ¿Qué le motiva al practicar este tipo de actividades deportivas en el distrito de Miraflores? Podía detallarnos su respuesta

El tema de salud, amical porque puedo salir a compartir con mis amigos y es un estilo de vida muy sano.

2 ¿Cree usted que practicar deporte le ayudar en su bienestar y control emocional?

¿Cómo? Podía detallarnos su respuesta.

Por supuesto en diferentes factores tanto en la salud como salud emocional y salud física y tratar con las diferentes personas cada día.

3 ¿De qué manera le ayuda a relacionarse con las personas en las prácticas deportivas?

Podría detallarnos su respuesta.

En verdad, me gusta mucho el deporte y siempre estoy conociendo a gente nueva que se dedica a estas actividades deportivas

4 ¿Usted se siente satisfecho al realizar estos tipos de actividades deportivas? ¿Cómo le satisface este tipo de deporte? Podría detallarnos su respuesta

Por supuesto, cada día que salgo me motiva salir adelante y generar nuevas cosas como para seguir proyectándome en mis actividades deportivas lo cual es algo bueno para mí y para quienes lo practican

5 ¿Qué tipo de deportes se pueden practicar en el distrito de Miraflores? Podría detallarnos su respuesta.

Se puede practicar todo tipo de deporte, pero lo que más veo es el ciclismo y slackline y bueno Miraflores tiene muchos acondicionamientos aptos para el deporte

6 ¿Qué paisajes se pueden apreciar desde el distrito de Miraflores? Podría detallarnos su respuesta

Está la cosa verde que es lo más llamativo también el Larcomar, y se hace básicamente todo tipo de deporte, pero el ciclismo, la caminata etc.

7 ¿Se puede practicar el parkour en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para practicar este deporte? Podría detallarnos su respuesta.

Por supuesto, el parkour es un deporte extremo y sano. Usualmente lo practican aca por el parque del amor o en larcomar siempre y cuando lo hagamos con cuidado.

8 ¿Se puede practicar slackline en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para practicar este deporte? Podría detallarnos su respuesta

Si claro de hecho hay muchas personas que lo practican casi a diario, tengo amigos que lo practican y requiere de un gran equilibrio y fuerza, en si es un bonito deporte.

9 ¿Se puede practicar el ciclismo en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

El ciclismo se practica todos los días siempre hay personas pasando por todas las vías desde temprano hasta la noche por toda la lameda.

10 ¿Se puede practicar el surf en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

Claro, muchas personas lo practican aca en la playa a diario las personas siempre acuden ya sea verano o invierno.

11 ¿Cuál es el estado de las ciclovías en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí? Podría detallarnos su respuesta.

Son muy buenas, está por ejemplo el ciclismo, los skaters y también lo hacen patinan, pero en si los estados de las ciclovías son buenos.

12 ¿Cuál es el estado de los miradores en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Es muy bueno y es muy conveniente para la deportista aparte hay campañas que promueven el deporte como el surf, paracaidismo, ciclismo.

13 ¿Cuál es el estado de la infraestructura de interconexión y accesibilidad hacia los principales puntos donde se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores?

Es regular porque en algunos sectores falta un poco incrementar más la infraestructura como en los países sofisticados que si lo tienen como Holanda o Alemania, pero es bueno para hacer el deporte

14 ¿Cuál es el estado de las señalizaciones en el entorno en el cual se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores?

Es la adecuada porque las personas respetan cada una de las señalizaciones que brindan y sobre todo hay educación respecto a ello



TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS

Número de registro: **N° 3**

Nombre del investigadora/entrevistadora: Wendy Rody Valdez Manuyama/ Ana Hurtado

Nombre de la población:

Distrito de Miraflores

Fecha y hora de la entrevista:

15/09/2019 – 9:40 AM A 10:00 AM

Fecha de llenado de ficha:

16/09/2019

Tema:

Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019

Informante:

Deportista

Contextualización:

DISTRITO DE MIRAFLORES

Observaciones:

Algunos ítems se demoraba en responder

Evidencia fotográfica: Solo fue grabación de audio

Duración de entrevista: 20 min

1 ¿Qué le motiva al practicar este tipo de actividades deportivas en el distrito de Miraflores?

Podía detallarnos su respuesta

Tener un buen estado físico, siempre me ha gustado verme en forma y por esa razón practico mucho deporte como el surf que es mi favorito y otras cosas más.

2 ¿Cree usted que practicar deporte le ayuda en su bienestar y control emocional?

¿Cómo? Podía detallarnos su respuesta

Claro que sí, hacer deporte es muy bueno porque me ayuda a tener una vida saludable y tranquila tanto físico como emocional.

3 ¿De qué manera le ayuda a relacionarse con las personas en las prácticas deportivas?

Podría detallarnos su respuesta

El deporte en común, siempre estoy en constante aprendizaje de los nuevos deportes que se ponen de moda como el parkour que hace poco lo comencé a practicar y es muy buen y

me gusta mucho.

4 ¿Usted se siente satisfecho al realizar estos tipos de actividades deportivas? ¿Por qué? ¿Cómo le satisface este tipo de deporte? Podría detallarnos su respuesta

Sí, claro muy satisfecho porque me ayuda bastante a mantenerme en forma y disfrutar de cada momento con mis amigos y personas en común que hacen deporte.

5 ¿Qué tipo de deportes se pueden practicar en el distrito de Miraflores? ¿Por qué? Podría detallarnos su respuesta

Mayormente está el paracaidismo lo practican personas nacionales como extranjeras eso si siempre están en constante movimiento y hay mucho viento lo cual ayuda bastante en ese deporte.

6 ¿Qué paisajes se pueden apreciar desde el distrito de Miraflores? Podría detallarnos su respuesta.

Esta el malecón de Miraflores, la costa verde, larcomar etc. Está muy de moda el paravelismo y muchas personas lo practican, pero solo dura 10 min con la supervisión de un profesional.

7 ¿Se puede practicar el parkour en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Si por supuesto hay muchas personas que lo practican y es un deporte divertido e interesante así que el parkour siempre está de moda para todos, más que todo en los parques o en Larcomar ya que tiene buena infraestructura.

8 ¿Se puede practicar slackline en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

A veces, porque eso requiere de atar la cuerda entre los árboles y en algunas ocasiones los arboles están un poco deteriorados y es muy resgoso ya que esta una cuerda templada de por medio

9 ¿Se puede practicar el ciclismo en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

Si claro todo el tiempo. Las personas lo practican a diario las condiciones son muy buenas porque todo es con seguridad y tranquilo.

10 ¿Se puede practicar el surf en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

Si claro, tenemos la playa aca nomas y es accesible para todos, parte es muy seguro y

limpio y muchas personas asisten. Siempre hago surf con mis amigos es muy divertido

11 ¿Cuál es el estado de las ciclovías en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí? Podría detallarnos su respuesta.

Son muy buenas y tiene mucha accesibilidad para todas las personas, además todo esta muy seguro y es grado practicar el ciclismo y también patinar con todos lados

12 ¿Cuál es el estado de los miradores en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Son muy buenos y además cuenta con seguridad y no hay preocupaciones por las personas, es más nos sentimos seguros y el deporte que se practica es el paracaidismo.

13 ¿Cuál es el estado de la infraestructura de interconexión y accesibilidad hacia los principales puntos donde se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores?

Es muy bueno por ejemplo yo practico el parkour y las instalaciones o infraestructura es muy buena y además todo es seguro y es accesible para todos los que quieran aprender este deporte extremo

14 ¿Cuál es el estado de las señalizaciones en el entorno en el cual se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Es buena ya que las personas se pueden guiar fácilmente hacia u camino y además en cada sector hay alguien de seguridad por si preguntan o tienen duda sobre cómo llegar a algún lugar, se puede practicar todo tipo de deporte como el ciclismo, paracaidismo, hacer skate etc

TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS

Número de registro: **N° 4**

Nombre del investigadora/entrevistadora: Wendy Rody Valdez Manuyama/ Eilin Gallado

Nombre de la población:

Distrito de Miraflores

Fecha y hora de la entrevista:

15/09/2019 – 10:10 AM A 10:30 AM

Fecha de llenado de ficha:

16/09/2019

Tema:

Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019

Informante:

Deportista

Contextualización:

DISTRITO DE MIRAFLORES

Observaciones:

Algunos ítems se demoraba en responder

Evidencia fotográfica: Solo fue grabación de audio

Duración de entrevista: 20 min

1 ¿Qué le motiva al practicar este tipo de actividades deportivas en el distrito de Miraflores?
Podía detallarnos su respuesta.

Más que todo estar en forma. Lo hago por verme bien y tener una vida saludable, me gusta el deporte y por esa razón amo lo que hago como el surf

2 ¿Cree usted que practicar deporte le ayuda en su bienestar y control emocional?
¿Cómo? Podía detallarnos su respuesta

Por supuesto, el deporte siempre ha me interesado y me ha parecido un método de cuidar de la salud y tener una rutina saludable y vivir más tiempo y lo seguiré haciendo porque me ayuda mucho en mis destrezas físicas.

3 ¿De qué manera le ayuda a relacionarse con las personas en las prácticas deportivas?
Podría detallarnos su respuesta

De la manera que todo deportista se relaciona como compartir intereses con los deportes y

relacionarnos más cuando lo practicamos como por ejemplo yo practico el surf y tengo amigos que hacen paracaidismo y compartimos anécdotas sobre eso.

4 ¿Usted se siente satisfecho al realizar estos tipos de actividades deportivas? ¿Por qué? ¿Cómo le satisface este tipo de deporte? Podría detallarnos su respuesta

Obviamente que sí, muy satisfecho el deporte siempre será una actividad muy importante en mi vida y de las demás personas que practican cualquier tipo de deporte. El deporte me da tranquilidad y un buen rendimiento físico

5 ¿Qué tipo de deportes se pueden practicar en el distrito de Miraflores? ¿Por qué? Podría detallarnos su respuesta

En sí, todo tipo de deporte lo que te guste o que a la gente les guste, siempre veo que hay muchos skaters o chicas en patines, además del paracaidismo.

6 ¿Qué paisajes se pueden apreciar desde el distrito de Miraflores? Podría detallarnos su respuesta

La costa verde es que mayor se destaca y pues ahí se puede realizar ciclismo, caminatas incluso paracaidismo que es muy popular aca.

7 ¿Se puede practicar el parkour en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

De todas maneras, el parkour es un deporte de alta intensidad, lo cual requiere un buen entrenamiento y usualmente veo a unos chicos realizar ese deporte ya que hace poco se volvió tendencia el tema del parkour y lo mejor es que si hay lugar aca en Miraflores para realizarlo.

8 ¿Se puede practicar slackline en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

No veo demasiado sobre eso, de seguro debe ser porque siempre paro en el mar, pero casi los sábados y domingos algunas personas se juntan en el parque más que todo extranjeros y lo hacen, solo caminan sobre una banda de sogas para mi gusto no es tan interesante.

9 ¿Se puede practicar el ciclismo en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

Claro eso es muy recurrente aca, no hay ni un día en que las personas no practiquen el ciclismo, incluso ayer vi a un grupo de turistas británicos que estaban recorriendo por todo el malecón aparte es sano hacerlo.

10 ¿Se puede practicar el surf en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

Por supuesto que sí, de hecho, yo lo practico aca en la playa de los delfines o en las piedritas que esta aca cerca nomas, salgo a surfear todos los días con mis amigos y es seguro hacerlo.

11 ¿Cuál es el estado de las ciclovías en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí? Podría detallarnos su respuesta.

Las ciclovías tienen un buen estado, todo está en su lugar y lo mejor es que es accesible para todos y hace poco fue los panamericanos y muchos turistas vinieron a este lugar y comenzaron a surfear y hacer ciclismo

12 ¿Cuál es el estado de los miradores en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Son geniales y muy buenos ya que es un gran panorama para observar playas u otras cosas interesantes que Miraflores tiene, aparte aca cerca esta para hacer el paracaidismo y muchas personas lo hacen y además es divertido y angustiante a la vez.

13 ¿Cuál es el estado de la infraestructura de interconexión y accesibilidad hacia los principales puntos donde se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores?

Es bueno ya que la infraestructura que Miraflores cuenta es de buena calidad y además se pueden realizar deportes como el ciclismo y también el Xtreme motors que lo hacen algunos turistas.

14 ¿Cuál es el estado de las señalizaciones en el entorno en el cual se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Es bueno, siempre en cada esquina hay señalizaciones que ayudan a las personas a dirigirse mejor por ejemplo cuando las personas montan bici se guían todo el tiempo y por eso es bueno

TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS

Número de registro: **N° 5**

Nombre del investigadora/entrevistadora: Wendy Rody Valdez Manuyama/ Sol Sanchez

Nombre de la población:

Distrito de Miraflores

Fecha y hora de la entrevista:

15/09/2019 – 10:40 AM A 11:00 AM

Fecha de llenado de ficha:

16/09/2019

Tema:

Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019

Informante:

Deportista

Contextualización:

DISTRITO DE MIRAFLORES

Observaciones:

Algunos ítems se demoraba en responder

Evidencia fotográfica: Solo fue grabación de audio

Duración de entrevista: 20 min

1 ¿Qué le motiva al practicar este tipo de actividades deportivas en el distrito de Miraflores?

Podía detallarnos su respuesta

Creo que lo más importante es la salud y es por eso que es mi principal motivación, tengo un problema al corazón y debo de estar en constante movimiento para sentirme bien y tener una buena función al corazón

2 ¿Cree usted que practicar deporte le ayude en su bienestar y control emocional?

¿Cómo? Podía detallarnos su respuesta

Obviamente creo que para mí es muy necesario ya que debo estar bien conmigo mismo y además me ayuda a estar más tranquilo tanto en lo físico y en lo emocional y lo que practico es el ciclismo 3 veces al día.

3 ¿De qué manera le ayuda a relacionarse con las personas en las prácticas deportivas?

Podría detallarnos su respuesta.

En mi caso yo asisto a competencias de ciclismo por acá por barranco, lo hago con unos amigos y ahí conozco más gente y me agrada la compañía de los demás ya que me divierto mucho y puedo hablar de todo ya sea sobre del deporte o salud física.

4 ¿Usted se siente satisfecho al realizar estos tipos de actividades deportivas? ¿Por qué?

¿Cómo le satisface este tipo de deporte? Podría detallarnos su respuesta

Totalmente satisfecho ya que este deporte el ciclismo me ha ayudado bastante a mejorar mi calidad de vida y mi salud.

5 ¿Qué tipo de deportes se pueden practicar en el distrito de Miraflores? ¿Por qué? Podría detallarnos su respuesta

En si todo el deporte que gustes como el ciclismo, surf o hacer skate es depende de cada gusto.

6 ¿Qué paisajes se pueden apreciar desde el distrito de Miraflores? Podría detallarnos su respuesta

A mi parecer lo que más me llama la atención es el mar ya que es fresco y relajante y en donde puede hacer surf con mis amigos casi todos los días.

7 ¿Se puede practicar el parkour en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Claro que sí, aunque ese deporte antes no era muy conocido por acá pero ahora como que ya es un bien y eso es genial porque todos podemos practicarlo a partir de los 12 años para adelante, aunque es un poco riesgoso

8 ¿Se puede practicar slackline en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Si se puede practicar ese deporte aparte no es un deporte difícil es solo andar sobre una cuerda atados entre dos árboles de lado al lado y pues debes tener mucho equilibrio

9 ¿Se puede practicar el ciclismo en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Siempre veo los ciclistas por las mañanas, en mi residencia hay un grupo de chicos jóvenes que tienen un recorrido fijo diario, dan la vuelta por Óvalo Gutiérrez y siguen por Av.

Ejercito.

10 ¿Se puede practicar el surf en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

Si surfean bastante en invierno cuando el oleaje se pone fuerte, cuando voy al C.C.

Larcomar los veo siempre a los chicos que están en eso. A mí me da pánico, se ve muy

peligroso.

11 ¿Cuál es el estado de las ciclovías en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí? Podría detallarnos su respuesta la mayoría si está en buenas condiciones, si hay unas pocas algo desatendidas, pero tampoco puede decirse que no están aptas para que circulen.

12 ¿Cuál es el estado de los miradores en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

: se practica paracaidismo normalmente, pero en lo personal creo que podría haber más miradores, también para el espectador disfrutar de la vista.

13 ¿Cuál es el estado de la infraestructura de interconexión y accesibilidad hacia los principales puntos donde se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? En cuestión de la infraestructura es muy bueno ya que tiene casi todo lo necesario para desplazarse y hacer deporte.

14 ¿Cuál es el estado de las señalizaciones en el entorno en el cual se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Tienen muy buenas señalizaciones y todo está en orden y pues usualmente hace ciclismo por acá y las señalizaciones ayudan a movilizarse de manera correcta.



TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS

Número de registro: **N° 6**

Nombre del investigadora/entrevistadora: Wendy Rody Valdez Manuyama/Leonardo Smith

Nombre de la población:

Distrito de Miraflores

Fecha y hora de la entrevista:

15/09/2019 – 11:20 AM A 11:35 AM

Fecha de llenado de ficha:

16/09/2019

Tema:

Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019

Deportista

Contextualización:

DISTRITO DE MIRAFLORES

Observaciones:

Algunos ítems se demoraba en responder

Evidencia fotográfica: Solo fue grabación de audio

Duración de entrevista: 15 min

1 ¿Qué le motiva al practicar este tipo de actividades deportivas en el distrito de Miraflores?

Podía detallarnos su respuesta

En si lo que me motiva es más que todo por el tema de salud, ya que es muy importante hacer ejercicios para tener un buen bienestar y estar de alguna u otra manera saludable.

2 ¿Cree usted que practicar deporte le ayudar en su bienestar y control emocional?

¿Cómo? Podía detallarnos su respuesta

Pues claro, el deporte siempre te va a ayudar para bien y eso es genial ya que ayuda bastante en el tema de lo físico y también de lo emocional lo cual es chévere y así se siente muy bien.

3 ¿De qué manera le ayuda a relacionarse con las personas en las prácticas deportivas?

Podría detallarnos su respuesta.

Me ha ayudado de la mejor manera como sentirme bien conmigo mismo estando con varias personas en mi alrededor lo cual hace que me sienta muy bien.

4 ¿Usted se siente satisfecho al realizar estos tipos de actividades deportivas? ¿Por qué?
¿Cómo le satisface este tipo de deporte? Podría detallarnos su respuesta

Obviamente que si me satisface ya que el deporte siempre ha sido lo primordial para mí como buen deportista y me gusta hacer bien las cosas y no dejar nada a medias y es por eso que el deporte me satisface bastante.

5 ¿Qué tipo de deportes se pueden practicar en el distrito de Miraflores? ¿Por qué? Podría detallarnos su respuesta

La verdad el deporte que a cada persona le gusté como por ejemplo en estas semanas vi a muchos surfistas en la playa y más que todo a turistas surfeando y pues creo que es el surf es el más famoso acá.

6 ¿Qué paisajes se pueden apreciar desde el distrito de Miraflores? Podría detallarnos su respuesta

Al salir a correr por la mañana siempre paso por el malecón y observo el mar y muchos parques y es por esa razón que me gusta salir a correr por todo el malecón porque me siento en paz.

7 ¿Se puede practicar el parkour en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Si se hacer parkour por acá, pero es un deporte que se requiere de mucha adrenalina y fuerza, pero también es un poco riesgoso y se debe de tener mucho cuidado.

8 ¿Se puede practicar slackline en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Eso lo vi hace poco que lo hacían unas personas por acá por el parque y pues me pareció súper chévere porque es un deporte entretenido y divertido y además me parece algo fuera de lugar hacerlo en el parque.

9 ¿Se puede practicar el ciclismo en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Si, yo mismo practico semanalmente de noche mayormente cerca de la costa cuando está más tranquilo el tráfico.

10 ¿Se puede practicar el surf en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

Si, estamos aquí en Miraflores en plena costa y siempre hay unos 6 o 7 chicos con sus tablas antes del mediodía los fines de semana.

11 ¿Cuál es el estado de las ciclovías en relación al turismo deportivo activo en el distrito de

Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí? Podría detallarnos su respuesta
Están en buenas condiciones, suelen pintarle con frecuencia su carril y su señalización, la municipalidad las ha mantenido bien en comparación a otros distritos. Normal circulas y no hay huecos.

12 ¿Cuál es el estado de los miradores en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Me sorprende en realidad que haya tanta vida para el paracaidismo, a Miraflores lo han condicionado bastante bien para hacer posible que los deportistas tengan sus espacios perfectos para sus actividades.

13 ¿Cuál es el estado de la infraestructura de interconexión y accesibilidad hacia los principales puntos donde se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? Bueno si esta un buen estado aparte Miraflores es un lugar muy concurrido por turistas y ellos siempre se sienten gratos de estar acá y además hacen deporte lo cual es genial para ellos.

14 ¿Cuál es el estado de las señalizaciones en el entorno en el cual se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Las señalizaciones son buenas y son seguras porque cada señalización nos dice las cosas a detalle aparte no es como para confundirse ni nada es una señalización como cualquiera.



TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS

Número de registro: **N° 7**

Nombre del investigadora/entrevistadora: Wendy Rody Valdez Manuyama/ Nathaly Serafin

Nombre de la población:

Distrito de Miraflores

Fecha y hora de la entrevista:

15/09/2019 – 12:00 PM A 12:20 PM

Fecha de llenado de ficha:

16/09/2019

Tema:

Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019

Informante:

Deportista

Contextualización:

DISTRITO DE MIRAFLORES

Observaciones:

Algunos ítems se demoraba en responder

Evidencia fotográfica: Solo fue grabación de audio

Duración de entrevista: 20 min

1 ¿Qué le motiva al practicar este tipo de actividades deportivas en el distrito de Miraflores?

Podía detallarnos su respuesta

Me motiva en tener un buen estado físico más que todo lo hago por tema de estética para verme bien y lucir bien aparte de gozar de una vida buena como el resto de las personas que practican algún deporte.

2 ¿Cree usted que practicar deporte le ayude en su bienestar y control emocional?

¿Cómo? Podía detallarnos su respuesta

Si, me ha ayudado bastante pero más me ayudó en mi estado emocional ya que yo antes era una persona insegura de mí mismo de mi cuerpo de todo, pero un día caminando por el malecón vi a unos chicos practicar un deporte llamado parkour y me interesó y pues me metí en eso ya ahora en verdad me siento muy bien tanto en lo físico como en lo emocional.

3 ¿De qué manera le ayuda a relacionarse con las personas en las prácticas deportivas?

Podría detallarnos su respuesta

En verdad me ayuda en desenvolverme más porque siempre estoy con muchas personas para hacer el deporte como mis amigos y amigos de mis amigos pues siempre nos ayudamos mutuamente y así todos nos llevamos bien.

4 ¿Usted se siente satisfecho al realizar estos tipos de actividades deportivas? ¿Por qué? ¿Cómo le satisface este tipo de deporte? Podría detallarnos su respuesta.

Por su puesto, el deporte siempre me ha satisfacción ya que siempre estoy en constate actividad y me siento bien así en estar con muchas personas y disfrutar de cada momento.

5 ¿Qué tipo de deportes se pueden practicar en el distrito de Miraflores? ¿Por qué? Podría detallarnos su respuesta

Últimamente lo que está en el top es el surf siempre casi todo el año los surfistas no paran y aparte que se puso más famoso ese deporte por el chico Piccolo que gano en los panamericanos de este año y ahora todos lo practican.

6 ¿Qué paisajes se pueden apreciar desde el distrito de Miraflores? Podría detallarnos su respuesta

Hay muchos parques súper chéveres por Miraflores como por ejemplo está el parque tradiciones o el parque Yitzhak Rabin que está cerca de la municipalidad de Miraflores.

7 ¿Se puede practicar el parkour en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

No quiero ser mala onda con ese deporte, pero creo que no se puede hacer me refiero a que no todos los chicos o chicas lo pueden hacer porque algunos se quieren mandar con todo y se pueden lastimar y el parkour es un deporte extremo y no es para todos.

8 ¿Se puede practicar slackline en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Claro que si, el slackline es un deporte que opta por tener una mejor adrenalina y muchas personas lo practican más que todo turistas y personas que se interesan en eso y es muy divertido y fácil de hacerlo

9 ¿Se puede practicar el ciclismo en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Si se puede, es bien típico por acá, hace años por la Av. Larco se organizaban rondas de ciclismo, participaban también muchos extranjeros y hoy día todavía en el día se les ve a los ciclistas durante el día, de noche inclusive.

10 ¿Se puede practicar el surf en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las

condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

A no ser que en alguna playa alguien lo prohíba yo diría que sí, voy a veces a correr con mi perro por la playa y ahí los veo que surfean, en verano sobre todo cuando el clima está mejor, ahorita en primavera sigo sin verlos tanto como en verano, pero si hay.

11 ¿Cuál es el estado de las ciclovías en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí? Podría detallarnos su respuesta

Si se mantienen un buen estado, aquí bastante las usan así que si las han cuidado y pues mas que todo el ciclismo.

12 ¿Cuál es el estado de los miradores en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Si por su puesto, los deben mantener óptimos porque acá hay muchos turistas que gustan de ver las playas y el paisaje, se ven también los paracaidistas.

13 ¿Cuál es el estado de la infraestructura de interconexión y accesibilidad hacia los principales puntos donde se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores?

Miraflores tiene una de las infraestructuras más bonitas de toda lima a mi parecer porque todo está muy bien diseñado, aunque le faltan algunas cositas, pero está muy bien.

14 ¿Cuál es el estado de las señalizaciones en el entorno en el cual se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Está en buen estado, aunque no hay mucho del porque preocuparse solo son señalizaciones y pues están buenas y eso ayuda a los personas y deportistas.

TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS

Número de registro: **N° 8**

Nombre del investigadora/entrevistadora: Wendy Rody Valdez Manuyama/ Mariacristina Mendoza

Nombre de la población:

Distrito de Miraflores

Fecha y hora de la entrevista:

15/09/2019 – 12:40 PM A 1:00 PM

Fecha de llenado de ficha:

16/09/2019

Tema:

Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019

Informante:

Deportista

Contextualización:

DISTRITO DE MIRAFLORES

Observaciones:

Algunos ítems se demoraba en responder

Evidencia fotográfica: Solo fue grabación de audio

Duración de entrevista: 20 min

1 ¿Qué le motiva al practicar este tipo de actividades deportivas en el distrito de Miraflores?

Podía detallarnos su respuesta

Soy una persona muy deportista desde niña y lo que me motivo o me motiva ahora y siempre fue el hecho de estar bien físicamente y también tener una buena salud y mis padres son deportistas y ellos me metieron a la cabeza el deporte desde niña y me encanta

2 ¿Cree usted que practicar deporte le ayudar en su bienestar y control emocional?

¿Cómo? Podía detallarnos su respuesta

Claro que sí, el deporte es como una montaña rusa que primero comienzas de abajo pero después subes a toda velocidad y te da unas sensaciones extremas de querer comer el mundo y pues de esa misma manera se siente en lo emocional ya que ayuda bastante a tener confianza en uno mismo y sentirse bien con el estado físico que las personas

deportistas tienen como yo.

3 ¿De qué manera le ayuda a relacionarse con las personas en las prácticas deportivas?

Podría detallarnos su respuesta

Bueno, el deporte siempre une a las personas para tener tema de conversación y compartir ideas y además de eso el deporte siempre me ayudó mucho a relacionarme con personas profesional en los deportes como por ejemplo el chico Piccolo que gana en surf este año estuve con él y algunos amigos surfeando y él nos enseñaba algunos trucos sobre la tabla y de cómo manejar una ola.

4 ¿Usted se siente satisfecho al realizar estos tipos de actividades deportivas? ¿Por qué?

¿Cómo le satisface este tipo de deporte? Podría detallarnos su respuesta

Claro que sí, soy muy deportista y pues me satisface poder realizar deporte a todo momento y eso me hace feliz ya que lo comparto con mis hermanos y siempre hacemos deporte juntos.

5 ¿Qué tipo de deportes se pueden practicar en el distrito de Miraflores? ¿Por qué? Podría detallarnos su respuesta.

Hay un boom que se ha vuelto famoso acá en Perú y es el parkour eso es muy famoso por estados unidos y hace poco el parkour se ha vuelto una revolución por la zona y es un buen deporte para practicarlo, pero debes de tener mucha fuerza y destreza, pero acá te ayudan con eso.

6 ¿Qué paisajes se pueden apreciar desde el distrito de Miraflores? Podría detallarnos su respuesta

Me gusta mucho estar en el mar y creo que el mar él es uno de los paisajes más hermosos a mi parecer y pues me gusta mucho el mar.

7 ¿Se puede practicar el parkour en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Si se puede realizar el parkour, pero antes de eso se debe de tener un previo entrenamiento para principiantes como ver los saltos, impulso y la fuerza en sus brazos y piernas porque ese deporte es muy complicado.

8 ¿Se puede practicar slackline en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

El slackline ya se viene dando desde hace unos atrás acá en Miraflores, de hecho, es un deporte que todos lo pueden practicar y hay niños como jóvenes que lo vienen practicando desde hace mucho tiempo y lo hacen acá en el parque y además es un ambiente fresco.

9 ¿Se puede practicar el ciclismo en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Si, yo creo que es de lo que más puede verse por acá o al menos yo si suelo ver bastantes ciclistas, yo vivo por la Costa Verde y es una zona que tiene algunas calles no muy concurridas que ellos aprovechan para circular cuando practican.

10 ¿Se puede practicar el surf en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Si, hace varios años yo surfeaba con mis patas, pero en Barranco más que todo porque no había mucha gente, pero varias veces aquí en Miraflores nos veníamos. Cuando me mude a Lince deje de surfear.

11 ¿Cuál es el estado de las ciclovías en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí? Podría detallarnos su respuesta

Yo digo que sí, algunas están mejor que algunas calles inclusive, porque muchas tienen huecos o se han agrietado mucho y están que pierden asfalto, pero las ciclovías si las cuidan más.

12 ¿Cuál es el estado de los miradores en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Los que tenemos están bien, pero a veces sería bueno que hubiese más porque a veces están que colapsan y se hace fila muy larga para ver un rato en ellos. Paracaidismo más que todo puedo decir que he visto por aquí.

13 ¿Cuál es el estado de la infraestructura de interconexión y accesibilidad hacia los principales puntos donde se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores?

Me gusta mucho el distrito de Miraflores porque es un bonito lugar y la infraestructura es buena y el alcalde de Miraflores está haciendo un buen trabajo en mejorar cada día este distrito para captar más gente y turistas.

14 ¿Cuál es el estado de las señalizaciones en el entorno en el cual se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Bueno las señalizaciones están bien son buenas y todo está direccionado de la mejor manera y pues solo es eso ayuda como guía para las personas y los que hacen deporte como por ejemplo los ciclistas.

TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS

Número de registro: **N° 9**

Nombre del investigadora/entrevistadora: Wendy Rody Valdez Manuyama/ Javier Prado

Nombre de la población:

Distrito de Miraflores

Fecha y hora de la entrevista:

15/09/2019 – 1:10 PM A 1:30 PM

Fecha de llenado de ficha:

16/09/2019

Tema:

Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019

Informante:

Deportista

Contextualización:

DISTRITO DE MIRAFLORES

Observaciones:

Algunos ítems se demoraba en responder

Evidencia fotográfica: Solo fue grabación de audio

Duración de entrevista: 20 min

1 ¿Qué le motiva al practicar este tipo de actividades deportivas en el distrito de Miraflores?
Podía detallarnos su respuesta.

Soy una persona muy activa siempre estoy de un lugar a otro ya que uno de los deportes que practico es el ciclismo y bueno me motiva estar bien de salud, más que nada sentirme bien conmigo mismo.

2 ¿Cree usted que practicar deporte le ayudar en su bienestar y control emocional?

¿Cómo? Podía detallarnos su respuesta

Claro como todos creo yo, ya que un deportista hace o practica el deporte porque le nace y quiere estar bien ya sea en lo físico como en lo emocional en cuanto a mi persona me gusta estar bien y tener un buen cuerpo aparte de mejorar mi estado emocional.

3 ¿De qué manera le ayuda a relacionarse con las personas en las prácticas deportivas?

Podría detallarnos su respuesta

Me ayuda de una manera buena como por ejemplo siempre aprendo de los demás que tienen más tiempo haciendo o practicando algún deporte y pues me pueden dar tips de cómo mejorar en eso.

4 ¿Usted se siente satisfecho al realizar estos tipos de actividades deportivas? ¿Por qué? ¿Cómo le satisface este tipo de deporte? Podría detallarnos su respuesta

De todas maneras, creo que a todo deportista le satisface realizar el deporte que le gusta y eso es cool porque ayuda bastante en conectarnos con personas y pues en divertid hacerlo.

5 ¿Qué tipo de deportes se pueden practicar en el distrito de Miraflores? ¿Por qué? Podría detallarnos su respuesta

Para mí es el surf es que más se practica por acá por Miraflores, todos los días y más los fines de semana hay muchas personas acá en la playa haciendo surf de todas las edades aparte es un bonito y pues chévere para quienes lo practican incluyéndome.

6 ¿Qué paisajes se pueden apreciar desde el distrito de Miraflores? Podría detallarnos su respuesta

Más que todo hay parques muy hermosos por acá, creo que lo que Miraflores más tiene son los parques y en donde también se puede practicar deportes como por ejemplo el slackline que a veces lo practican, pero es cool.

7 ¿Se puede practicar el parkour en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

De que se puede realizar el deporte se puede, pero no todos lo pueden hacer, pero el que guste tiene que entrenar muy duro y ser constante.

8 ¿Se puede practicar slackline en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Si claro, no he hecho yo nunca algo así pero he visto algunos jóvenes en las mañanas practicando.

9 ¿Se puede practicar el ciclismo en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Es muy frecuente, por alguna razón veo muchos estadounidenses o europeos, no sé qué serán, pero andan mucho en bicicleta, algunos casi usan uniforme de profesional diría yo, pero también a jóvenes residentes y algún señor mayor también veo los fines de semana.

10 ¿Se puede practicar el surf en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Si veo que va gente a surfear, pero en verano mucho más que ahora, de momento la playa y el clima son bien feos, el mar se agita mucho, creo que en diciembre es la época buena para ver a los surfistas, ahorita no vienen mucho.

11 ¿Cuál es el estado de las ciclovías en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí? Podría detallarnos su respuesta
Justo donde vivo hay una amplia y si, la tienen muy bien mantenida hace años ya.

12 ¿Cuál es el estado de los miradores en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Cerca de los miradores me fijo que solo hay paracaidistas, pero no muchos, al menos no que yo haya visto. Pero los miradores los tienen bien seguros y mantenidos.

13 ¿Cuál es el estado de la infraestructura de interconexión y accesibilidad hacia los principales puntos donde se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores?
Bueno que te puedo decir, Miraflores es un lugar increíble y se va a poner mejor cuando lo implemente más y eso sería genial que lo hagan para que de esa manera Miraflores se vuelva un lugar más famoso y eso accesibilidad como a los miradores, playas etc en donde también se pueden hacer deporte.

14 ¿Cuál es el estado de las señalizaciones en el entorno en el cual se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

A mi parecer Miraflores tiene muy buenas señalizaciones y son buenas ya que eso como que nos guía a todos por si nos perdamos o confundimos de dirección y de igual manera sirve para dirigirnos en nuestro camino.

TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS

Número de registro: **N° 10**

Nombre del investigadora/entrevistadora: Wendy Rody Valdez Manuyama/Angello Lopez

Nombre de la población:

Distrito de Miraflores

Fecha y hora de la entrevista:

15/09/2019 – 3:00 PM A 3:20 PM

Fecha de llenado de ficha:

16/09/2019

Tema:

Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019

Informante:

Deportista

Contextualización:

DISTRITO DE MIRAFLORES

Observaciones:

Algunos ítems se demoraba en responder

Evidencia fotográfica: Solo fue grabación de audio

Duración de entrevista: 20 min

1 ¿Qué le motiva al practicar este tipo de actividades deportivas en el distrito de Miraflores?

Podía detallarnos su respuesta

Lo que me motiva es tener una vida sana osea tener una buena salud y hacer deporte me ha ayudado bastante más que todo en lo físico y también en lo emocional y me gusta estar así, me hace muy bien.

2 ¿Cree usted que practicar deporte le ayudar en su bienestar y control emocional?

¿Cómo? Podía detallarnos su respuesta

Por supuesto, todo deportista incluyéndome le gusta estar en constante actividad y eso hace que mejores en tu físico y además ayuda en el estado emocional de las personas porque se motiva a sí mismo a ser una mejor persona cada día.

3 ¿De qué manera le ayuda a relacionarse con las personas en las prácticas deportivas?

Podría detallarnos su respuesta

Tengo varias amistades que realizan deporte y casi siempre nos juntamos acá por el mirador para hacer ciclismo y pues nos relacionamos muy bien entre todos porque siempre nos ayudamos y me nos encanta hacer deporte.

4 ¿Usted se siente satisfecho al realizar estos tipos de actividades deportivas? ¿Por qué? ¿Cómo le satisface este tipo de deporte? Podría detallarnos su respuesta

Si claro, yo soy muy deportista, me encanta el deporte y al practicar mi deporte favorito me siento satisfecho porque lo disfruto al máximo y en verdad disfruto al límite.

5 ¿Qué tipo de deportes se pueden practicar en el distrito de Miraflores? ¿Por qué? Podría detallarnos su respuesta

Dependiendo de cada persona tengo amigos que hacen ciclismo u otros que hacen paracaidismo, pero hacer todo tipo de deporte eso ya depende de cada uno y de cómo se sienta en ese momento.

6 ¿Qué paisajes se pueden apreciar desde el distrito de Miraflores? Podría detallarnos su respuesta

Hay muchos parques por la zona que son muy bonitos que esta el parque del amor, el parque Salazar y también está el skate park donde muchos chicos practican el skate y muchos otros

7 ¿Se puede practicar el parkour en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Por supuesto, el parkour es un bonito deporte y divertido como todos los deportes y es genial que lo puedan practicar en esta zona y también vi que lo practican por las plazas de surco.

8 ¿Se puede practicar slackline en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Por supuesto, justo esta mañana mi esposa y yo hablábamos de que se ve bien bonito en la noche cuando están pasando en hilera todos por Costa Verde junto frente a la playa y los parques aledaños, hay bastantes.

9 ¿Se puede practicar el ciclismo en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Si claro, mi enamorado y yo venimos mucho a Larcomar y siempre en el mirador vemos grupos de chicos en la costa que surfean.

10 ¿Se puede practicar el surf en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Si se conservan en buen estado, creo que en general si mantienen bien las calles siempre por acá, raro es ver alguna sin pintar o con deterioro en el asfalto.

11 ¿Cuál es el estado de las ciclovías en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí? Podría detallarnos su respuesta

Los miradores están en un muy buen estado porque está más seguro que antes y además se pueden hacer paracaidismo y usualmente hay mucha gente que se pone en eso.

12 ¿Cuál es el estado de los miradores en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

13 ¿Cuál es el estado de la infraestructura de interconexión y accesibilidad hacia los principales

Bueno yo no soy de Perú yo vengo de argentina, pero vine de vacaciones aca en lima para hacer surf ya que las olas son muy buenas y bueno me gusta mucho la infraestructura de este lugar es un lugar fantástico y me encanta y Miraflores es uno de mis lugares favoritos por su infraestructura.

14 ¿Cuál es el estado de las señalizaciones en el entorno en el cual se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Me gusta mucho Miraflores muy además de eso me gusta por lo que es por ser un lugar chévere y pues también tiene muy buenas señalizaciones como por ejemplo como para llegar a la playa para hacer surf o seguir otra ruta en el camino.

TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS

Número de registro: **N° 11**

Nombre del investigadora/entrevistadora: Wendy Rody Valdez Manuyama/ Pedro Mendes

Nombre de la población:

Distrito de Miraflores

Fecha y hora de la entrevista:

15/09/2019 – 3:35 PM A 3:55 PM

Fecha de llenado de ficha:

16/09/2019

Tema:

Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019

Informante:

Jubilado de Magisterio Nacional

Contextualización:

DISTRITO DE MIRAFLORES

Observaciones:

Algunos ítems se demoraba en responder

Evidencia fotográfica: Solo fue grabación de audio

Duración de entrevista: 20 min

1 ¿Qué le motiva al practicar este tipo de actividades deportivas en el distrito de Miraflores?
Podía detallarnos su respuesta.

Me motiva verme bien, estar en una buena forma y tener una buena salud y pues en realidad tener una buena salud y creo que la muchas personas practican el deporte para tener una buena salud y vivir más tiempo.

2 ¿Cree usted que practicar deporte le ayudar en su bienestar y control emocional?
¿Cómo? Podía detallarnos su respuesta

Obviamente todas las personas que practican algún deporte lo hacen para verse bien y en mi caso lo hago por mi estado emocional que me ha ayudado bastante en tener más confianza en mí mismo y poder llegar a mis límites.

3 ¿De qué manera le ayuda a relacionarse con las personas en las prácticas deportivas?
Podría detallarnos su respuesta

De muchas maneras, en verdad me ayuda bastante ya que puede relacionarme con ellos y tener más confianza con las demás personas y así poder tener muy buena onda con todos

4 ¿Usted se siente satisfecho al realizar estos tipos de actividades deportivas? ¿Por qué?

¿Cómo le satisface este tipo de deporte? Podría detallarnos su respuesta

Siempre, en mi caso me satisface muchísimo porque amo lo que hago y lo hago muy bien y me siento feliz cada vez que practico mi deporte favorito y lo hago con mi hermana y ella siempre me ayuda.

5 ¿Qué tipo de deportes se pueden practicar en el distrito de Miraflores? ¿Por qué? Podría detallarnos su respuesta

Bueno ahora como el viento esta fuerte muchos practican el paracaidismo y cosas relacionados con el aire y hay otro que el es Condor extreme que se hace muy poco pero más hay el paracaidismo.

6 ¿Qué paisajes se pueden apreciar desde el distrito de Miraflores? Podría detallarnos su respuesta

No sé si habrás notado que Miraflores hay muchos parques geniales y pues creo que Miraflores tiene los parques más lindos de toda lima y me gusta bastante ir a skate park para hacer deporte.

7 ¿Se puede practicar el parkour en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

Claro, el que lo quiere hacer bienvenido sea con tal de pasarla bien y aprender sobre este deporte lo cual entretenido y divertido para todos.

8 ¿Se puede practicar slackline en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Supongo que se puede practicar, no he visto personalmente pero no veo por qué no podrían los deportistas dedicarse a ello por acá.

9 ¿Se puede practicar el ciclismo en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Claro que sí, casi siempre veo a algunos chicos rondar por acá y siempre andan en mancha y pues me parece un buen deporte porque te ejercitas bastante y sobre todo las piernas.

10 ¿Se puede practicar el surf en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

Si Por supuesto mayormente veo a algunas personas surfear por las tardes y es entretenido

verlos hacer trucos en la tabla y me parece chévere.

11 ¿Cuál es el estado de las ciclovías en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí? Podría detallarnos su respuesta

Claro que sí, está en un buen estado la ciclovías siempre están en constante mantenimiento por ejemplo hay señores que cada día hacen la limpieza o están pintando cada 3 semanas para que sea mayor la circulación de las personas

12 ¿Cuál es el estado de los miradores en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Siempre que paso por acá me fijo en eso porque hace unas semanas atrás vi que ocurrió un accidente que sufrió una señorita haciendo el Condor extreme y una de las cuerdas se había desatado y tuvieron que detener el vuelo que este mirador es muy alto y pudo ocurrir una tragedia sino hubieran parado.

13 ¿Cuál es el estado de la infraestructura de interconexión y accesibilidad hacia los principales puntos donde se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? Soy fan de este distrito porque es un lugar por así llamarlo muy moderno y la infraestructura que posee es muy buena ya que se puede desplazar de un lugar a otro o hacer ejercicios por esta zona y pues me gusta mucho.

14 ¿Cuál es el estado de las señalizaciones en el entorno en el cual se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Esta es un buen estado siempre me ayuda como para llegar a algún lugar más que todo para ir los parques o al mar para hacer deporte.

TRANSCRIPCIÓN DE ENTREVISTAS

Número de registro: **N° 12**

Nombre del investigadora/entrevistadora: Wendy Rody Valdez Manuyama/Andres Roff

Nombre de la población:

Distrito de Miraflores

Fecha y hora de la entrevista:

15/09/2019 – 4:00 PM A 4:25 PM

Fecha de llenado de ficha:

16/09/2019

Tema:

Turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores, 2019

Informante:

Jubilado de Magisterio Nacional

Contextualización:

DISTRITO DE MIRAFLORES

Observaciones:

Algunos ítems se demoraba en responder

Evidencia fotográfica: Solo fue grabación de audio

Duración de entrevista: 25 min

1 ¿Qué le motiva al practicar este tipo de actividades deportivas en el distrito de Miraflores?

Podía detallarnos su respuesta

He visto mucho en la tv que muchas personas o chicos realities tienen buen cuerpo o estado físico y pues yo comencé a meterme en ese mundo por así decirlo y me dedique a practicar deportes como el surf o el atletismo muy aparte de estar en el gimnasio y me gusta eso, pero más que todo lo hago por la estética o la moda.

2 ¿Cree usted que practicar deporte le ayude en su bienestar y control emocional?

¿Cómo? Podía detallarnos su respuesta

Por supuesto, la única razón por la que practico el deporte es porque me gusta verme bien como disfrutar de una buena forma y tener una buena vida saludable aparte de un estado emocional.

3 ¿De qué manera le ayuda a relacionarse con las personas en las prácticas deportivas?

Podría detallarnos su respuesta

Siempre me ha fascinado el deporte y siempre estuve rodeada de muchas personas deportistas que me han ayudado bastante en mejorar mi técnica en el deporte y también en relacionarme más con otras personas externas.

4 ¿Usted se siente satisfecho al realizar estos tipos de actividades deportivas? ¿Por qué? ¿Cómo le satisface este tipo de deporte? Podría detallarnos su respuesta.

Por supuesto, yo como deportista te puedo decir que sí, ya que como cualquier deportista siente y disfruta del deporte y aparte de eso nos ayuda bastante a mejorar en ciertos aspectos.

5 ¿Qué tipo de deportes se pueden practicar en el distrito de Miraflores? ¿Por qué? Podría detallarnos su respuesta.

Deporte hay de todo tipo ese ya es preferencia de las personas, pero usualmente hay muchos que hacen surf y la mayoría de las veces son turistas o personas nacionales.

6 ¿Qué paisajes se pueden apreciar desde el distrito de Miraflores? Podría detallarnos su respuesta

Hay muchos parques, aunque también está el malecón que es muy grande y siempre veo a las personas trotar o hacer ciclismo por acá y pues algunos se meten con el paracaidismo.

7 ¿Se puede practicar el parkour en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

Si se puede, el parkour es un deporte que se está poniendo de moda y es chévere ponerlo en práctica.

8 ¿Se puede practicar slackline en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

Hay un grupo que siempre viene de puras chicas que lo hacen, están siempre los lunes y jueves, mi hija me ha dicho que le parece interesante, siempre los veo en el mismo parque, supongo que por el pasto en caso que se caigan no se malogren mucho.

9 ¿Se puede practicar el ciclismo en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta

Por supuesto, justo hace uno 20 min vi a un grupo de turistas eran como 10 que estaban paseando por acá por toda la lameda y estaban con un guía y parecen que se divertían demasiado.

10 ¿Se puede practicar el surf en Miraflores? ¿En qué sector de la ciudad se puede dar las

condiciones ideales para su práctica? Podría detallarnos su respuesta.

Por supuesto que se puede surfear por acá. Además, es una buena playa con un buen oleaje y muchas personas tanto nacionales como turistas vienen acá a surfear siempre.

11 ¿Cuál es el estado de las ciclovías en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí? Podría detallarnos su respuesta

En mi opinión pienso que si está en un buen estado aparte que hay muchas personas que transcurren por acá ya sea caminando, patinando o incluso en sus bicicletas y pues está en un buen estado.

12 ¿Cuál es el estado de los miradores en relación al turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Bueno el mirador está en muy buen estado ya que se puede hacer deporte ahí y las personas hacen mucho lo que es el paracaidismo cuando el viento sopla muy fuerte.

13 ¿Cuál es el estado de la infraestructura de interconexión y accesibilidad hacia los principales puntos donde se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores?

Miraflores es un lugar hermoso y me agrada pasar el tiempo acá como ir a pasear o hacer deporte de hecho siempre hago paracaidismo o ciclismo ya que el lugar es muy chévere y pues me gusta pasar el tiempo acá con mis amigos.

14 ¿Cuál es el estado de las señalizaciones en el entorno en el cual se practica el turismo deportivo activo en el distrito de Miraflores? ¿Qué deporte se puede practicar allí?

Miraflores tiene un buen estado con respecto a las señalizaciones como por ejemplo hay una sola acá para seguir las vías de las bicicletas y también hay otra para los patines con motores y todo se hace mas seguro.

